



PRIMAVERA Y VERANO DE 2024

GUÍA DE PROGRAMAS

YMCA DEL VALLE DE CHIPPEWA

TABLE OF CONTENTS

- 3: Session & Registration Dates
- 4: Youth & Teen Fitness
- 5-6: Enrichment Programs
- 7: Health Intervention Programs
- 8-11: Swim Lessons
- 12: Safety Courses
- 13-14: Swim Clinics & Swim Team
- 15: Basketball
- 16: Preschool Sports
- 17: Flag Football
- 17: Baseball/Softball
- 18: Volleyball
- 19: Soccer
- 20-21: Gymnastics
- 22-24: Tennis
- 25: Early Learning Community - Child Care
- 26: Summer Camps
- 27: SACC
- 28: Youth & Family Events

DAY PASSES

- Individual: \$15 per day
- Family: \$25 per day
(family must live in same household)

GUEST PASSES

YMCA Members (11 and older) are welcome to bring guests with them to the YMCA Membership Branches in Chippewa Falls & Downtown Eau Claire at no cost to their guest.

Members can bring 2 guests per day, however, each individual guest will be limited to 3 free visits per year. Guests of our YMCA Members will have member privileges for that day, excluding program discounts or fees for activities and events as advertised.

Once the free visit limit has been met, a membership must be obtained, or a day pass must be purchased. There is no limit to paid day pass purchases. Community events and promotions that allow for free visits will not count towards the limit.

Holiday Hours & Closures

- Easter (3/31)
 - All Locations: Closed
- Memorial Day (5/27)
 - All Locations: Closed
- 4th of July (7/4)
 - All Locations: Closed
- Labor Day(9/2)
 - All Locations: Closed

**NO CONTRACTS,
NO COMMITMENTS!**

MEMBER BENEFITS

- Access to three membership branches - Chippewa Falls, Eau Claire Downtown, & Eau Claire South
- Free Wellness Consultation with YMCA experts
- Household Memberships receive free Child Watch, Parents' Night Out events, & Family Fun Zones!
- Free access to thousands of land, water, and virtual group exercise classes each week
- Complimentary Wi-Fi
- Matrix Equipment with Sprint 8 program for self-guided workouts
- Priority registration and reduced rates for YMCA programs
- Access to pools: 6-lane lap pools at the Eau Claire Downtown, Eau Claire South and Chippewa Falls Branches, and small pool for children (Eau Claire Downtown Branch)
- Several fitness areas with over 90 pieces of state-of-the-art cardiovascular and strength training equipment
- Use of walking/jogging tracks
- Access to several gymnasiums
- Access to racquetball courts
- YMCA Sports Center with turf field, gymnastics equipment, sport court, and locker rooms
- Eight indoor tennis courts at the John & Fay Menard YMCA Tennis Center
- Special tiered member pricing for Camp Manitou, our overnight camp in New Auburn
- YMCA Nationwide membership accepted at most of the 2,700 Y's across the country

Refund Policy/Acknowledgment - The YMCA of the Chippewa Valley offers programs and memberships in good faith. If in working with the CDC, WEDC, governmental agency and/or insurance company, the YMCA of the Chippewa Valley is required to cancel an event or program, the YMCA cannot guarantee a refund or credit to our participants.

TABLE OF CONTENTS

- 3: Fechas de sesión y registro
- 4: Fitness para jóvenes y adolescentes
- 5-6: Programas de enriquecimiento
- 7: Programas de intervención en salud
- 8-11: Lecciones de natación
- 12: Cursos de seguridad
- 13-14: Clínicas de natación y equipo de natación
- 15: Baloncesto
- 16: Deportes preescolares
- 17: Bandera de Futbol
- 17: Béisbol/Softbol
- 18: Vóleibol
- 19: Fútbol
- 20-21: Gimnasia
- 22-24: Tenis
- 25: Comunidad de Aprendizaje Temprano - Cuidado Infantil
- 26: Campamentos de verano
- 27: SACC
- 28: Eventos para jóvenes y familias

DAY PASSES

- Individual: \$15 per day
- Family: \$25 per day
(family must live in same household)

GUEST PASSES

YMCA Members (11 and older) are welcome to bring guests with them to the YMCA Membership Branches in Chippewa Falls & Downtown Eau Claire at no cost to their guest.

Members can bring 2 guests per day, however, each individual guest will be limited to 3 free visits per year. Guests of our YMCA Members will have member privileges for that day, excluding program discounts or fees for activities and events as advertised.

Once the free visit limit has been met, a membership must be obtained, or a day pass must be purchased. There is no limit to paid day pass purchases. Community events and promotions that allow for free visits will not count towards the limit.

Holiday Hours & Closures

- Easter (3/31)
 - All Locations: Closed
- Memorial Day (5/27)
 - All Locations: Closed
- 4th of July (7/4)
 - All Locations: Closed
- Labor Day(9/2)
 - All Locations: Closed

**NO CONTRACTS,
NO COMMITMENTS!**

MEMBER BENEFITS

- Access to three membership branches - Chippewa Falls, Eau Claire Downtown, & Eau Claire South
- Free Wellness Consultation with YMCA experts
- Household Memberships receive free Child Watch, Parents' Night Out events, & Family Fun Zones!
- Free access to thousands of land, water, and virtual group exercise classes each week
- Complimentary Wi-Fi
- Matrix Equipment with Sprint 8 program for self-guided workouts
- Priority registration and reduced rates for YMCA programs
- Access to pools: 6-lane lap pools at the Eau Claire Downtown, Eau Claire South and Chippewa Falls Branches, and small pool for children (Eau Claire Downtown Branch)
- Several fitness areas with over 90 pieces of state-of-the-art cardiovascular and strength training equipment
- Use of walking/jogging tracks
- Access to several gymnasiums
- Access to racquetball courts
- YMCA Sports Center with turf field, gymnastics equipment, sport court, and locker rooms
- Eight indoor tennis courts at the John & Fay Menard YMCA Tennis Center
- Special tiered member pricing for Camp Manitou, our overnight camp in New Auburn
- YMCA Nationwide membership accepted at most of the 2,700 Y's across the country

Refund Policy/Acknowledgment - The YMCA of the Chippewa Valley offers programs and memberships in good faith. If in working with the CDC, WEDC, governmental agency and/or insurance company, the YMCA of the Chippewa Valley is required to cancel an event or program, the YMCA cannot guarantee a refund or credit to our participants.

TABLA DE CONTENIDOS

- 3:
- 4:
- 5-6:
- 7:
- 8-11:
- 12:
- 13-14
- 15:
- 16:
- 17:
- 17:
- 18:
- 19:
- 20-21:
- 22-24:
- 25:
- 26:
- 27:
- 28:

PASES DE DÍA

- Individual: \$15 por día
- Familia: \$20 por día
(la familia debe vivir en el mismo hogar)

PASES DE INVITADO

Los miembros de la YMCA (de 11 años en adelante) pueden traer invitados a las sucursales de membresía de la YMCA en Chippewa Falls y el centro de Eau Claire sin costo alguno para su invitado.

Los miembros pueden traer 2 invitados por día, sin embargo, cada invitado individual estará limitado a 3 visitas gratuitas por año. Los invitados de nuestros miembros de la YMCA tendrán privilegios de miembro por ese día, excluyendo descuentos en programas o tarifas por actividades y eventos según lo anunciado.

Una vez que se haya alcanzado el límite de visitas gratuitas, se debe obtener una membresía o comprar un pase diario. No hay límite para las compras de pases diarios pagados. Los eventos comunitarios y promociones que permiten visitas gratuitas no contarán para el límite.

Horario de vacaciones y cierres

- Pascua (3/31)
 - Todas las ubicaciones: Cerradas
- Día de los Caídos (5/27)
 - Todas las ubicaciones: Cerradas
- 4 de Julio (7/4)
 - Todas las ubicaciones: Cerradas
- Día del Trabajo (9/2)
 - Todas las ubicaciones: Cerradas

**¡SIN CONTRATOS,
SIN COMPROMISOS!**

BENEFICIOS PARA MIEMBROS

- Acceso a tres sucursales de membresía - Chippewa Falls, Eau Claire Downtown y Eau Claire South
- Consulta de bienestar gratuita con expertos de YMCA
- ¡Las membresías familiares reciben Watch de niños gratis, eventos de Noche de Padres y Zonas de Diversión Familiar!
- Acceso gratuito a miles de clases de ejercicio en grupo en tierra, agua y virtuales cada semana
- Wi-Fi gratuito
- Equipo Matrix con programa Sprint 8 para entrenamientos autoguiados
- Inscripción prioritaria y tarifas reducidas para programas de la YMCA
- Acceso a piscinas: piscinas de 6 carriles en las sucursales de Eau Claire Downtown, Eau Claire South y Chippewa Falls, y piscina pequeña para niños (Sucursal de Eau Claire Downtown)
- Varias áreas de fitness con más de 90 piezas de equipos de entrenamiento cardiovascular y de fuerza de última generación
- Uso de pistas para caminar/correr
- Acceso a varios gimnasios
- Acceso a canchas de racquetball
- Centro Deportivo YMCA con campo de césped, equipamiento de gimnasia, cancha deportiva y vestuarios
- Ocho pistas de tenis cubiertas en el Centro de Tenis John & Fay Menard YMCA
- Precios especiales escalonados para miembros para Camp Manitou, nuestro campamento nocturno en New Auburn
- Membresía nacional de la YMCA aceptada en la mayoría de los 2,700 Y en todo el país

Política de reembolso/Acknowledgment - La YMCA del Valle de Chippewa ofrece programas y membresías de buena fe. Si al trabajar con el CDC, WEDC, agencia gubernamental y/o compañía de seguros, la YMCA del Valle de Chippewa se ve obligada a cancelar un evento o programa, la YMCA no puede garantizar un reembolso o crédito a nuestros participantes.

REGISTRO DE YMCA

PRIMAVERA-2024

PROGRAMAS DE PRIMAVERA	FECHA DE SESIÓN	REGISTRO DE MIEMBROS	REGISTRO DE NO MIEMBROS
TODOS LOS NO PROGRESISTAS	9 de abril-27 de mayo	ABIERTO	ABIERTO
CLASES DE NATACIÓN CF	7 de abril-25 de mayo	18 de marzo	25 de marzo
CLASES DE NATACIÓN EC	25 de marzo-11 de mayo	ABIERTO	ABIERTO
GIMNASIA	24 de marzo-25 de mayo	4 de marzo	11 de marzo
Primavera de Tenis 1 & 2	1 de abril-10 de mayo	ABIERTO	ABIERTO
LIGAS JUVENILES	4 de marzo-4 de junio	ABIERTO	ABIERTO
LIGAS DE ADULTOS	28 de febrero-2 de mayo	ABIERTO	ABIERTO
EQUIPO DE NATACIÓN	PRIMAVERA	4 de marzo	11 de marzo

VERANO 1-2024

PROGRAMAS DE VERANO 1	FECHA DE SESIÓN	REGISTRO DE MIEMBROS	REGISTRO DE NO MIEMBROS
TODOS LOS NO PROGRESISTAS	4 de junio - 15 de julio	ABIERTO	15 de marzo
CLASES DE NATACIÓN CF	3 de junio - 13 de julio	6 de mayo	13 de mayo
CLASES DE NATACIÓN EC	9 de junio - 13 de julio	22 de abril	29 de abril
GIMNASIA	17 de junio - 23 de agosto	13 de mayo	20 de mayo
TENIS	10 de junio - 20 de julio	ABIERTO	ABIERTO
LIGAS JUVENILES	10 de junio - 15 de agosto	ABIERTO	15 de marzo
LIGAS DE ADULTOS	13 de junio - 8 de agosto	ABIERTO	15 de marzo
EQUIPO DE NATACIÓN	VERANO	15 de abril	22 de abril

VERANO 2-2024

PROGRAMAS DE VERANO 2	FECHA DE SESIÓN	REGISTRO DE MIEMBROS	REGISTRO DE NO MIEMBROS
TODOS LOS NO PROGRESISTAS	16 de julio - 26 de agosto	ABIERTO	15 de marzo
CLASES DE NATACIÓN CF	14 de julio - 30 de agosto	24 de junio	1 de julio
CLASES DE NATACIÓN EC	14 de julio - 15 de agosto	24 de junio	1 de julio
TENIS	22 de julio - 24 de agosto	1 de marzo	1 de marzo



**HAZ CLIC
AQUÍ PARA
OBTENER
MÁS
INFORMACI
ÓN**



APTITUD PARA JÓVENES Y ADOLESCENTES

ENTRENAMIENTO DE VELOCIDAD, POTENCIA, AGILIDAD - NIVEL 1 | REGÍSTRESE AQUÍ

Este programa se enfoca en enseñar a los estudiantes de secundaria (11-14 años) la importancia de la Velocidad, la Potencia y la Agilidad en lo que respecta a sus deportes específicos. Los niños practicarán estas habilidades a través de escaleras de agilidad, entrenamientos pliométricos, mecánica adecuada de salto/aterrizaje, movimientos de cambio de dirección y más.

- **YMCA DE CHIPPEWA FALLS**
 - PRIMAVERA 1: Martes y Jueves, 5 al 28 de marzo
 - PRIMAVERA 2: Martes y Jueves, 2 al 25 de abril
 - Hora: 4:30-5:20 PM
 - COSTE: Socio del YMCA: \$60 | No socio: \$80
- **YMCA DEL CENTRO DE EAU CLAIRE**
 - SESIÓN 1: Lunes y Jueves, 1 al 25 de abril
 - SESIÓN 2: Lunes y Jueves, 6-30 de mayo
 - SESIÓN 3: Lunes y Jueves, 24 de junio-18 de julio
 - HORA: 5:30-6:20 PM
 - COSTE: Socio del YMCA: \$60 | No socio: \$80

CLASES DE EJERCICIO EN GRUPO. NO SE REQUIERE INSCRIPCIÓN.

Únete a nosotros para tu clase favorita o elige entre una de nuestras nuevas ofertas. Los miembros de 12 años en adelante pueden participar en clases gratuitas en nuestras sucursales de Chippewa Falls, Eau Claire Downtown, Eau Claire South. Los horarios de clases actuales se pueden encontrar en www.ymca-cv.org/schedules. YMCA360 ofrece miles de clases de fitness virtuales para nuestros miembros de YMCA. Obtén más información en www.ymca-cv.org/ymca360.

ENTRENAMIENTO DE VELOCIDAD, POTENCIA, AGILIDAD - NIVEL 2 | REGÍSTRATE AQUÍ

Centrado en enseñar a niños de secundaria (de 11 a 14 años) la importancia de la Velocidad, la Potencia y la Agilidad en relación con sus deportes específicos. Se recomienda que el niño complete la clase de nivel 1 antes de inscribirse en este programa.

Los entrenamientos serán más desafiantes: enfocados en aumentar la resistencia, movimientos multidireccionales, incorporando movimientos más explosivos y más.

- **YMCA DEL CENTRO DE EAU CLAIRE**
 - NIVEL 2: Lunes y Jueves, 24 de junio-18 de julio
 - HORA: 8:00-9:00 AM
 - COSTO: Miembro del YMCA: \$80 | No miembro: \$100

ENCUENTRA CLASES DE FITNESS PARA JÓVENES DEL DISTRITO ESCOLAR DEL ÁREA DE EAU CLAIRE EN LA PÁGINA 6.

HAGA CLIC AQUÍ PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

NOCHES PARA PADRES

YMCA DEL VALLE DE CHIPPEWA

ACTIVIDADES APROPIADAS PARA LA EDAD INCLUYENDO:

- Juego Libre
- Natación
- Juegos de Mesa
- Manualidades
- Tiempo de Gimnasio
- Película
- Cena de Pizza

GRATIS PARA MIEMBROS DE LA FAMILIA DE LA YMCA

NOCHES MENSUALES PARA PADRES

- YMCA de Chippewa Falls - segundo viernes
- YMCA del centro de EC - segundo viernes

HORA: 6:00-9:00 PM

EDADES: de 3 años en adelante y entrenados para ir al baño hasta 5to grado

CENA OFRECIDA PARA LOS NIÑOS





PROGRAMAS DE ENRIQUECIMIENTO

MÚSICA Y MOVIMIENTO | DE 1 A 5 AÑOS [REGÍSTRATE AQUÍ](#)

Canciones, rimas rítmicas, movimiento y algunos instrumentos. Estas actividades se presentan como experiencias musicales informales, no orientadas al rendimiento. Apropriadadas para el desarrollo de los niños y fáciles para padres y cuidadores, independientemente de sus propias habilidades musicales.

- PRIMAVERA: Jueves, 11 de abril al 16 de mayo
- HORA: 12:00-12:50 PM
- UBICACIÓN: EC Downtown YMCA | Sala de fiestas
- Miembro de YMCA: \$45 | No miembro: \$65

INTRODUCCIÓN AL ESPAÑOL: CLASE DE MÚSICA Y MOVIMIENTO | NIÑOS DE 1 A 5 AÑOS [REGÍSTRATE AQUÍ](#)

¿Quieres que tu hijo comience a aprender algunos conceptos básicos de español? ¿Qué mejor manera que con canciones, rimas rítmicas, movimiento, baile y juego de instrumentos? Estas actividades se presentan como experiencias musicales informales, no orientadas al rendimiento, que son apropiadas para el desarrollo de los niños y fáciles para los padres y cuidadores, independientemente de sus propias habilidades musicales. ¡Ven y descubre cómo aprender español puede beneficiar a tu hijo! ¡Únete a nosotros para esta clase DIVERTIDA Y NUEVA!

- PRIMAVERA: Viernes, 12 de abril al 17 de mayo
- HORA: 9:00-9:45 AM
- EDADES: 1-5 años
- LUGAR: Centro Deportivo YMCA - Sala de Conferencias
- Miembro de YMCA: \$45 | No miembro: \$65



INSCRIPCIÓN DE PRIMAVERA

- Miembros de YMCA: ABIERTO
- No miembros: ABIERTO

FABRICANTES DE LEGO | DE 6 A 12 AÑOS [REGÍSTRATE AQUÍ](#)

Los participantes disfrutarán de juegos con Legos en esta divertida clase de aventuras. Al igual que en el programa, se les pedirá a los participantes que recreen elementos a partir de fotos y bloques de Lego, mientras que la semana siguiente podrán disfrutar compitiendo para ver quién puede construir el mismo kit más rápido. ¡Nunca se sabe qué tareas extravagantes se les ocurrirán a nuestros profesores creativos!

- PRIMAVERA: Martes, 9 de abril al 14 de mayo
- HORA: 6:00-7:00 PM
- LUGAR: EC Downtown YMCA | Sala de conferencias
- MIEMBROS DE YMCA: \$56 | NO MIEMBROS: \$84

SLIMETASTIC | DE 5 A 10 AÑOS [REGÍSTRATE AQUÍ](#)

¡Ven a aprender sobre diferentes tipos de slime y cómo hacer cada uno de ellos! ¡Haz, lleva y diviértete!

- PRIMAVERA: Jueves, 11 de abril al 16 de mayo
- HORA: 6:00-7:00 PM
- LUGAR: EC Downtown YMCA | Sala de conferencias
- MIEMBROS DE YMCA: \$56 | NO MIEMBROS: \$84

¡HAGA CLIC AQUÍ PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN!

CUIDADO DE NIÑOS
YMCA DEL VALLE DE CHIPPEWA

CHILD WATCH es un servicio de cuidado de niños GRATUITO para todos los miembros del hogar de YMCA ofrecido en los YMCA de Chippewa Falls, Eau Claire Downtown y Eau Claire South. El horario varía según la ubicación. Por favor, visite nuestro sitio web para obtener más información.

¡Permítenos cuidar de tus hijos mientras tú te cuidas a ti mismo!

Para edades de 6 semanas a 10 años.

GRATIS PARA MIEMBROS DE LA FAMILIA DE YMCA



INTRODUCCIÓN A LA FORMACIÓN FÍSICA Y RENDIMIENTO ATLÉTICO SOLO PARA ESTUDIANTES DE ECASD | REGÍSTRESE AQUÍ

Introducción al entrenamiento de fitness y rendimiento atlético incluye pliometría, fortalecimiento del núcleo, equilibrio, entrenamiento de resistencia y entrenamiento de velocidad.

- Estudiantes de ECASD que ingresan a los grados 3-6
- SESIÓN 1: Lunes y Miércoles, 10 de junio-26 de junio
- SESIÓN 2: Martes y Jueves, 9 de julio-25 de julio
- 3:45-4:45 PM
- YMCA del Centro de la Ciudad de Eau Claire
- Costo: Cuota de material de \$7

PROGRAMA DE MEJORA ATLÉTICA SOLO PARA ESTUDIANTES DE ECASD | REGISTRARSE AQUÍ

El Programa de Mejora Atlética está diseñado para desarrollar fundamentos atléticos como fuerza, acondicionamiento, velocidad y agilidad, con un enfoque en la prevención de lesiones. El PMA es ideal para todos los niveles de habilidad en cualquier deporte, ya que nos adaptamos a las fortalezas y debilidades de cada persona. El entrenamiento puede ser general o específico para un deporte. Los atletas tendrán la oportunidad de asistir ya sea 2 o 4 días/semana.

- Estudiantes de ECASD que ingresan a los grados 7-12
- Lunes a jueves, 8:00-9:00 AM
- 10 de junio-25 de julio
 - Sin programación la semana del 3 de julio
- Estudio de Entrenamiento Personal del YMCA del Centro de Eau Claire
- Costo: Cuota de material de \$7

TENIS DE EQUIPO JUVENIL - SOLO ESTUDIANTES DE ECASD

Nos gustaría darles la bienvenida al programa JTT 2024. Estamos muy emocionados de dar la bienvenida a todos de vuelta este verano. Todos los jugadores deben tener una membresía de USTA antes de inscribirse en este programa. ¡Esta membresía es gratuita! Haz clic aquí para inscribirte. Deberán presentar su identificación de estudiante de ECASD al momento de la inscripción. El programa es gratuito para todos los estudiantes de ECASD.

- Martes y jueves, 11 de junio al 25 de julio
 - Estudiantes de ECASD que ingresan a los grados 4-5
 - 9:00-10:30 de la mañana
 - Estudiantes de ECASD que ingresan a los grados 6-8
 - 9:00-10:30 de la mañana
 - Estudiantes de ECASD que ingresan a los grados 9-12
 - 11:00-1:00 de la tarde
- Ubicado en la Escuela Secundaria North

Organizaremos un torneo JTT al final del programa. Los equipos que ganen sus grupos y cumplan con los requisitos de elegibilidad (3 niños y 3 niñas presentes) calificarán para viajar a Lakeville, MN para los campeonatos seccionales. Las fechas del torneo seccional están por determinar.

Para registrarse, llame al (715) 836-8470 o regístrese en persona en el Centro de Tenis John & Fay Menard YMCA.



CURSO DE SEGURIDAD SAFE SITTER®

REGÍSTRATE AQUÍ

Enseña a los estudiantes habilidades de seguridad cuando es solos en casa, cuidando hermanos menores o haciendo de canguro. Los estudiantes aprenderán habilidades de seguridad, habilidades de cuidado de niños, habilidades de primeros auxilios/rescate y habilidades de vida/negocios de la clase de día dirigida por el instructor. Habrá un descanso para almuerzo pero no está incluido. Por favor, trae el tuyo.

EAU CLAIRE CENTRO DE LA CIUDAD YMCA - ESTUDIANTES DE ECASD

- (Clase de 2 días) Viernes, 21 y 28 de junio, o 19 y 26 de julio
- 1:00-5:00 PM
- YMCA del Centro de la Ciudad de Eau Claire
- Ingresando a los grados 6-8
- Costo: Cuota de material de \$18

ABIERTO A TODOS

- Chippewa Falls YMCA
- 15 de marzo o 13 de abril, 9:00 AM-2:30 PM
- YMCA del Centro de la Ciudad de Eau Claire
- 15 de abril o 14 de agosto, 9:00 AM-2:30 PM
- Ingresando al Grado 6 y mayores
- Costo: Miembros de YMCA: \$70 | No miembros: \$85

SAFE@HOME POR SAFE SITTER® CURSO DE SEGURIDAD

REGÍSTRATE AQUÍ

Un programa diseñado para preparar a los estudiantes para estar seguros cuando están solos en casa. Esta clase de 60 minutos enseñará a los estudiantes sobre hábitos seguros y cómo lidiar con situaciones como cortes de energía, lesiones, enfermedades y emergencias climáticas.

EAU CLAIRE CENTRO DE LA CIUDAD YMCA - ESTUDIANTES DE ECASD

- CUANDO (elija una clase)
 - Martes, 18 de junio, 4:00-5:00 PM
 - Martes, 2 de julio, 5:00-6:00 PM
 - Martes, 30 de julio, 5:00-6:00 PM

- YMCA del Centro de la Ciudad de Eau Claire
- Para estudiantes de 4° a 6° grado
- Costo: Cuota de material de \$10

ABIERTO A TODOS

- Chippewa Falls YMCA
- 29 de marzo o 27 de abril, 9:30-11:00 AM
- YMCA del Centro de la Ciudad de Eau Claire
- 15 de abril o 14 de agosto, 3:00-4:30 PM
- Ingresando en los grados 4-6
- Costo: Miembros de YMCA: \$30 | No miembros: \$40

INSCRIPCIÓN DE PRIMAVERA

- Miembros de la YMCA: ABIERTO
- Sin miembros: ABIERTO

PROGRAMAS DE ECASD

- SÁBADO, 2 DE MARZO A LAS 8 AM. Debe tener el número de identificación del estudiante de ECASD para registrarse





PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN EN SALUD

LIVESTRONG®

El cáncer es una enfermedad que cambia la vida, que tiene un gran impacto físico y emocional en los afectados. La YMCA y LIVESTRONG® se han unido para crear LIVESTRONG® en la YMCA: un programa gratuito de actividad física y bienestar basado en la investigación, diseñado para ayudar a los sobrevivientes adultos de cáncer a recuperar su salud total. Los participantes trabajan con el personal de la Y, que está capacitado en cuidados de apoyo contra el cáncer, para lograr de manera segura metas como: desarrollar masa muscular y fuerza, aumentar la flexibilidad y resistencia, y mejorar la confianza y autoestima. Al centrarse en la persona en su totalidad y no en la enfermedad, LIVESTRONG® en la YMCA está ayudando a las personas a superar el cáncer en espíritu, mente y cuerpo. Se incluye una membresía familiar gratuita de un año. Gratis para los sobrevivientes de cáncer, pero se requiere inscripción.

- YMCA DE CHIPPEWA FALLS - Martes y jueves, 20 de mayo al 8 de agosto, 1:00-2:15 PM o 4:30-5:45 PM
 - Para registrarse, contacte a Tracey Quast en tquast@ymca-cv.org
- YMCA DEL CENTRO DE EC - Lunes y miércoles, 13 de mayo al 31 de julio, 1:00-2:15 PM
 - Para registrarte, contacta a Missy Reece en mreece@ymca-cv.org o completa este formulario en línea.

SALUD MENTAL Y FÍSICA

Este es un programa de ejercicio en grupo para personas que viven con demencia leve a moderada y sus cuidadores. Para participar, las personas deben ser capaces de realizar ejercicios simples, seguir instrucciones verbales y participar en conversaciones. Inspirado en el programa LEEPS (Ejercicio Enriquecido con Lenguaje más Socialización), Cerebro y Cuerpo en Forma ha demostrado mejorar la condición física y el estado de ánimo de las personas que viven con demencia y sus cuidadores. Es un programa social seguro, efectivo y divertido impartido por personal calificado y capacitado de la YMCA. Se incluye una membresía familiar gratuita de un año.

- CUÁNDO: los lunes y miércoles, 13 de mayo-31 de julio
- HORA: 10:00-11:30 AM
- DÓNDE: Iglesia Metodista Unida, Calle Lake, Eau Claire

Regístrese en línea en www.adrcevents.org o llame al Centro de Recursos de Envejecimiento y Discapacidad del Condado de Eau Claire al (715) 839-4735 o al (888) 338-4636

ENHANCE@FITNESS | YMCA DEL CENTRO DE EAU CLAIRE

Este programa está dirigido a adultos mayores de todos los niveles de condición física. Si tienes una enfermedad crónica, como la artritis, es posible que puedas ganar más fuerza e independencia. Te sentirás lleno de energía, tanto física, mental y socialmente, y estarás rodeado de personas que se preocupan por tu éxito.

LOS HECHOS CUENTAN LA HISTORIA: Investigaciones han demostrado que entre los adultos mayores que participan en Enhance@Fitness, los costos de salud se redujeron en casi mil dólares y 9 de cada 10 personas continúan con el programa. Además, el 99% dice que recomendaría el programa a un amigo.

Los ejercicios son dinámicos pero siempre se pueden hacer a tu ritmo:

- Hasta veinticinco personas en cada clase: proporcionamos sillas y pesas suaves
- La clase se reúne 3 veces por semana y se centra en la flexibilidad, el equilibrio, la fuerza y el movimiento
- Evaluación de condición física al comienzo de cada sesión de 16 semanas.

- CUÁNDO: los lunes, miércoles, viernes, 13 de mayo-30 de agosto
- HORA: 10:00-11:00 AM
- COSTO: Miembros: GRATIS | No miembros: Primera sesión de 16 semanas GRATIS, luego se requerirá una membresía de la YMCA para continuar con sesiones adicionales.
- INSCRIPCIÓN: Requerida - Para obtener más información y detalles sobre la inscripción, por favor contactar a: Missy Reece (setecientos quince) ochocientos treinta y nueve-cuatro seis cero ocho o en mreece@ymca-cv.org o complete este formulario en línea

CLASES DE NATACIÓN PARA PADRES E HIJOS

• YMCA DE CHIPPEWA FALLS

- **PRIMAVERA:** 7 de abril-25 de mayo | **REGISTRO:** Miembros: 18 de marzo, Sin miembros: 25 de marzo
 - No hay clases el 31 de marzo
- **VERANO 1:** 3 de junio-13 de julio | **REGISTRO:** Miembros: 6 de mayo, Sin miembros: 13 de mayo
 - No hay clases el 4 de julio
- **VERANO 2:** 14 de julio-30 de agosto | **REGISTRO:** Miembros: 24 de junio, Sin miembros: 1 de julio

• YMCA DEL CENTRO DE EAU CLAIRE

- **PRIMAVERA:** 25 de marzo - 11 de mayo | **REGISTRO:** Miembros: 26 de febrero, Sin miembros: 4 de marzo
 - No hay clases el 31 de marzo
- **VERANO 1:** 9 de junio - 13 de julio | **REGISTRO:** Miembros: 22 de abril, Sin miembros: 29 de abril
 - No hay clases el 4 de julio
- **VERANO 2:** 14 de julio - 15 de agosto | **REGISTRO:** Miembros: 24 de junio, Sin miembros: 1 de julio

LAS LECCIONES ESTÁN SUJETAS A CAMBIOS DEBIDO A LA DISPONIBILIDAD DEL INSTRUCTOR

NIVEL 1 PARA PADRES E HIJOS | EDADES DE 6 A 12 MESES | REGISTRARSE

En un entorno de aprendizaje divertido, los participantes exploran el agua, las habilidades de preparación para la natación y la seguridad acuática básica con el apoyo de los padres. Se educa a los padres sobre técnicas de seguridad en el agua para disfrutar del agua con su hijo. Los niños deben usar un pañal de natación.

REQUISITO PREVIO: El niño debe tener al menos 6 meses el primer día de clase.

YMCA DE CHIPPEWA FALLS

DÍA	HORA	PRIMAVERA	VERANO 1	VERANO 2
DOM	12:00-12:40 PM	\$61 \$85	-	-
SÁB	9:00-9:40 AM	\$61 \$85	\$53 \$73	\$53 \$73

YMCA DEL CENTRO DE EAU CLAIRE

DÍA	HORA	PRIMAVERA	VERANO 1	VERANO 2
DOM	3:00-3:40 PM	\$53 \$73	SESIÓN EXTENDIDA	
MAR	5:45-6:25 PM	\$61 \$85	\$44 \$61	\$44 \$61
JUE	5:45-6:25 PM	\$61 \$85	\$35 \$49	\$44 \$61

SESIÓN EXTENDIDA

DOMINGO, 9 DE JUNIO-28

DE JULIO

3:00-3:40 PM (8 SEMANAS)

M: \$70 | NM: \$98

NIVEL 2 PADRE/HIJO | EDADES DE 1 A 3 AÑOS | REGISTRARSE

En un entorno de aprendizaje divertido, el participante demuestra con apoyo explorar el agua, la seguridad alrededor del agua, soplar burbujas, explorar la inmersión, flotar boca arriba y boca abajo, y acciones de brazos y piernas. Continúa la educación de los padres sobre técnicas de seguridad en el agua para disfrutar del agua con sus hijos. Los niños deben usar un pañal de natación.

REQUISITO PREVIO: El niño debe tener al menos 1 año el primer día de clase

YMCA DE CHIPPEWA FALLS

DÍA	HORA	PRIMAVERA	VERANO 1	VERANO 2
DOM	12:00-12:40 PM	\$61 \$85	-	-
SÁB	9:00-9:40 AM	\$61 \$85	\$53 \$73	\$53 \$73

YMCA DEL CENTRO DE EAU

DÍA	HORA	PRIMAVERA	VERANO 1	VERANO 2
DOM	3:00-3:40 PM	\$53 \$73	SESIÓN EXTENDIDA	
MAR	5:45-6:25 PM	\$61 \$85	\$44 \$61	\$44 \$61
JUE	5:45-6:25 PM	\$61 \$85	\$35 \$49	\$44 \$61

SESIÓN EXTENDIDA

DOMINGO, 9 DE JUNIO-28 DE JULIO

3:00-3:40 PM (8 SEMANAS)

M: \$70 | NM: \$98

¿Necesita ayuda para decidir el nivel? Programe una evaluación de habilidades de 10-15 minutos. Por favor, contacte a:

- YMCA del centro de Eau Claire: Lori en kleist@ymca-cv.org o (715) 839-4619
- YMCA de Chippewa Falls: Carylann en cburton@ymca-cv.org o (715) 861-2342

CLASES DE NATACIÓN PARA PREESCOLARES

- **YMCA DE CHIPPEWA FALLS**
 - **PRIMAVERA:** 7 de abril-25 de mayo
 - **VERANO 1:** 3 de junio-13 de julio
 - **VERANO 2:** 14 de julio-30 de agosto

- **YMCA DEL CENTRO DE EAU CLAIRE**
 - **PRIMAVERA:** 25 de marzo-11 de mayo
 - **VERANO 1:** 9 de junio-13 de julio
 - **VERANO 2:** 14 de julio-15 de agosto

SUJETO A CAMBIOS DEBIDO A LA DISPONIBILIDAD DEL INSTRUCTOR

NIVEL DE PREESCOLAR 1 | EDADES DE 3 A 5 AÑOS | REGISTRARSE

Primera lección de natación sin un padre en el agua; diseñada para nadadores principiantes. Familiarízate con cómo entrar y salir del agua de forma segura, control de la respiración, sumergirse, flotar de frente y de espalda con apoyo, acciones de brazos y piernas con apoyo de frente y de espalda. Desarrolla actitudes positivas y prácticas seguras dentro y alrededor del agua. Los niños deben usar un pañal de natación si no están entrenados para ir al baño.

REQUISITO PREVIO: 3 años de edad

YMCA DE CHIPPEWA FALLS

DÍA	HORA	PRIMAVERA	VERANO 1	VERANO 2
DOM	12:45-1:25 PM	\$61 \$85	-	-
LUN	4:45-5:25 PM	-	\$53 \$73	\$61 \$85
MAR	6:00-6:40 PM	\$61 \$85	\$53 \$73	\$61 \$85
JUE	6:00-6:40 PM	\$61 \$85	\$44 \$61	\$61 \$85
SÁB	9:45-10:25 AM	\$61 \$85	-	-

YMCA DEL CENTRO DE EAU CLAIRE

DÍA	HORA	PRIMAVERA	VERANO 1	VERANO 2
DOM	4:30-5:10 PM	\$53 \$73	SESIÓN EXTENDIDA	
LUN	5:15-5:55 PM	\$61 \$85	\$44 \$61	\$44 \$61
MAR	5:45-6:25 PM	\$61 \$85	\$44 \$61	\$44 \$61
MIÉ	5:15-5:55 PM	\$61 \$85	\$44 \$61	\$44 \$61

SESIÓN EXTENDIDA

DOMINGO, 9 DE JUNIO-28 DE JULIO
4:30-5:10 PM (8 SEMANAS)
M: \$70 | NM: \$98

NIVEL DE PREESCOLAR 2 | EDADES DE 3 A 5 AÑOS | REGISTRARSE

Los participantes se sienten cómodos en el agua, desarrollan y mejoran habilidades de seguridad acuática, controlan la respiración durante 5 segundos, se sumergen, flotan boca arriba y boca abajo con asistencia mínima durante 15 segundos, realizan movimientos de brazos y piernas boca arriba y boca abajo con asistencia mínima durante 2 longitudes de cuerpo.

REQUISITO PREVIO: 3 años de edad. Debe haber completado el Nivel 1 de Preescolar.

YMCA DE CHIPPEWA FALLS

DÍA	HORA	PRIMAVERA	VERANO 1	VERANO 2
DOM	12:00-12:40 PM	\$61 \$85	-	-
LUN	5:15-5:55 PM	\$61 \$85	-	-
LUN	5:30-6:10 PM	-	\$53 \$73	\$61 \$85
MIÉ	4:15-4:55 PM	\$61 \$85	-	-
MIÉ	4:45-5:25 PM	-	\$53 \$73	\$61 \$85
SÁB	9:45-10:25 AM	\$61 \$85	\$53 \$73	\$53 \$73

YMCA DEL CENTRO DE EAU CLAIRE

DÍA	HORA	PRIMAVERA	VERANO 1	VERANO 2
DOM	3:45-4:25 PM	\$53 \$73	SESIÓN EXTENDIDA	
LUN	4:30-5:10 PM	\$61 \$85	\$44 \$61	\$44 \$61
MIÉ	5:15-5:55 PM	\$61 \$85	\$44 \$61	\$44 \$61

SESIÓN EXTENDIDA

DOMINGO, 9 DE JUNIO-28 DE JULIO
3:45-4:25 PM (8 SEMANAS)
M: \$70 | NM: \$98

NIVEL PREESCOLAR 3 | EDADES DE 3 A 5 AÑOS | REGISTRAR

Los participantes se sumergen cómodamente en agua hasta el pecho y nadan en posición de frente y espalda de forma independiente durante 3 longitudes de cuerpo. Desarrollan resistencia e independencia al deslizarse en posición de frente y espalda, crawl de frente y espalda, braza de espalda y mantenerse a flote. Se refuerzan las habilidades de seguridad en el agua. Deben tener edad escolar para pasar a los niveles de Aprender a Nadar.

REQUISITO PREVIO: 3 años de edad. Debe haber completado el Nivel Preescolar 2.

YMCA DE CHIPPEWA FALLS

DÍA	HORA	PRIMAVERA	VERANO 1	VERANO 2
LUN	4:30-5:10 PM	\$61 \$85	-	-
MAR	6:00-6:40 PM	\$61 \$85	-	-
MIÉ	4:45-5:25 PM	-	\$53 \$73	\$61 \$85
JUE	6:00-6:40 PM	\$61 \$85	-	-
SÁB	9:00-9:40 AM	-	\$53 \$73	\$53 \$73

YMCA DEL CENTRO DE EAU CLAIRE

DÍA	HORA	PRIMAVERA	VERANO 1	VERANO 2
DOM	3:00-3:40 PM	\$53 \$73	SESIÓN EXTENDIDA	
LUN	5:15-5:55 PM	\$61 \$85	\$44 \$61	\$44 \$61
MIÉ	4:30-5:10 PM	\$61 \$85	\$44 \$61	\$44 \$61

SESIÓN EXTENDIDA

DOMINGO, 9 DE JUNIO-28 DE JULIO
3:00-3:40 PM (8 SEMANAS)
M: \$70 | NM: \$98

APRENDER A NADAR | EDAD ESCOLAR

• YMCA DE CHIPPEWA FALLS

- PRIMAVERA: 7 de abril-25 de mayo
- VERANO 1: 3 de junio-13 de julio
- VERANO 2: 14 de julio-30 de agosto

• YMCA del centro de Eau Claire

- PRIMAVERA: 25 de marzo-11 de mayo
- VERANO 1: 9 de junio-13 de julio
- VERANO 2: 14 de julio-15 de agosto

LAS LECCIONES ESTÁN SUJETAS A CAMBIOS DEBIDO A LA DISPONIBILIDAD DEL INSTRUCTOR

NIVEL 1: INTRODUCCIÓN A LAS HABILIDADES ACUÁTICAS | EDADES DE 6 A 13 AÑOS | REGISTRAR

Diseñado para participantes que se sienten incómodos en el agua o con experiencia limitada en natación. Explora la seguridad en el agua y habilidades básicas de natación, como: sumergirse, flotar de frente y de espaldas con apoyo, rodar de frente a espaldas y de espaldas a frente, deslizarse, dar patadas, brazadas de crol y saltar al agua.

REQUISITO PREVIO: 6 años de edad.

YMCA DE CHIPPEWA FALLS

DÍA	HORA	PRIMAVERA	VERANO 1	VERANO 2
LUN	5:15-5:55 PM	\$61 \$85		
LUN	6:15-6:55 PM	-	\$53 \$73	\$61 \$85
MIÉ	5:00-5:40 PM	\$61 \$85		
MIÉ	5:30-6:10 PM	-	\$53 \$73	\$61 \$85
MIÉ	5:45-6:25 PM	\$61 \$85	-	-
JUE	6:45-7:35 PM	\$61 \$85	-	-

YMCA del centro de Eau Claire

DÍA	HORA	PRIMAVERA	VERANO 1	VERANO 2
DOM	4:30-5:10 PM	\$53 \$73	SESIÓN EXTENDIDA	
LUN	4:30-5:10 PM	\$61 \$85	\$44 \$61	\$44 \$61
MIÉ	5:15-5:55 PM	\$61 \$85	\$44 \$61	\$44 \$61

SESIÓN EXTENDIDA

DOMINGO, 9 DE JUNIO-28 DE JULIO
4:30-5:10 PM (8 SEMANAS)
M: \$70 | NM: \$98

NIVEL 2: HABILIDADES FUNDAMENTALES DE NATACIÓN | EDADES DE 6 A 13 AÑOS | REGISTRAR

Diseñado para participantes que no pueden viajar 2 longitudes corporales con asistencia mínima. El enfoque es desarrollar la independencia, el buen control y posición del cuerpo, el movimiento hacia adelante y la seguridad en el agua. Introduce la respiración rotativa, los flotadores frontales prolongados, la acción de mantenerse a flote y la braza elemental.

REQUISITO PREVIO: 6 años de edad. Debe haber completado el Nivel 1.

YMCA DE CHIPPEWA FALLS

DÍA	HORA	PRIMAVERA	VERANO 1	VERANO 2
DOM	1:30-2:10 PM	\$61 \$85	-	-
LUN	6:00-6:40 PM	\$61 \$85	-	-
MAR	6:45-7:25 PM	\$61 \$85	\$53 \$73	\$61 \$85
MIÉ	5:30-6:10 PM	-	\$53 \$73	\$61 \$85
SÁB	9:45-10:25 AM	-	\$53 \$73	\$53 \$73
SÁB	10:30-11:10 AM	\$61 \$85	-	-

YMCA del centro de Eau Claire

DÍA	HORA	PRIMAVERA	VERANO 1	VERANO 2
DOM	3:45-4:25 PM	\$53 \$73	SESIÓN EXTENDIDA	
DOM	5:15-5:55 PM	\$53 \$73		
LUN	6:00-6:40 PM	\$61 \$85	\$44 \$61	\$44 \$61
MIÉ	6:00-6:40 PM	\$61 \$85	\$44 \$61	\$44 \$61

SESIÓN EXTENDIDA

DOMINGO, 9 DE JUNIO-28 DE JULIO
3:45-4:25 PM O 5:15-5:55 PM (8 SEMANAS)
M: \$70 | NM: \$98

NIVEL 3: DESARROLLO DE NADO | EDADES DE 6 A 13 AÑOS | REGISTRAR

Debe poder flotar boca arriba y boca abajo de forma independiente durante diez segundos para inscribirse. Las habilidades se realizan de forma independiente, mejorando la coordinación de las habilidades anteriores con una mayor distancia en aguas profundas. Introduce el estilo crol, la patada de braza, la patada de delfín, el estilo espalda elemental y la patada de tijera.

REQUISITO PREVIO: seis años de edad. Debe haber completado el Nivel 2.

YMCA DE CHIPPEWA FALLS

DÍA	HORA	PRIMAVERA	VERANO 1	VERANO 2
DOM	12:45-1:25 PM	\$61 \$85	-	-
MAR	6:45-7:25 PM	\$61 \$85	\$53 \$73	\$61 \$85
MIÉ	4:15-4:55 PM	\$61 \$85	-	-
MIÉ	5:45-6:25 PM	\$61 \$85	-	-
SÁB	10:30-11:10 AM	-	\$53 \$73	\$53 \$73

YMCA del centro de Eau Claire

DÍA	HORA	PRIMAVERA	VERANO 1	VERANO 2
DOM	3:45-4:25 PM	\$53 \$73	SESIÓN EXTENDIDA	
MAR	6:30-7:15 PM	\$61 \$85	\$44 \$61	\$44 \$61
MIÉ	6:00-6:40 PM	\$61 \$85	\$44 \$61	\$44 \$61

SESIÓN EXTENDIDA

DOMINGO, 9 DE JUNIO-28 DE JULIO
3:45-4:25 PM (8 SEMANAS)
M: \$70 | NM: \$98

APRENDER A NADAR | EDAD ESCOLAR

- **YMCA DE CHIPPEWA FALLS**
 - **PRIMAVERA:** 7 de abril-25 de mayo
 - **VERANO 1:** 3 de junio-13 de julio
 - **VERANO 2:** 14 de julio-30 de agosto

- **YMCA del centro de EAU CLAIRE**
 - **PRIMAVERA:** 25 de marzo-11 de mayo
 - **VERANO 1:** 9 de junio-13 de julio
 - **VERANO 2:** 14 de julio-15 de agosto

LAS LECCIONES ESTÁN SUJETAS A CAMBIOS DEBIDO A LA DISPONIBILIDAD DEL INSTRUCTOR

NIVEL 4: DESARROLLO DE ESTILO | EDADES DE 6 A 13 AÑOS | REGISTRAR

Los nadadores deben poder nadar crawl y espalda de forma independiente durante 15 yardas para inscribirse. Desarrolla resistencia en crawl, espalda, y mantenerse a flote con patada de tijera modificada. Introduce espalda, estilo de costado, giros en la pared, mariposa, braza y zambullida de superficie con los pies primero.

PRERREQUISITO: 6 años de edad. Debe haber completado el Nivel 3.

YMCA DE CHIPPEWA FALLS

DÍA	TIEMPO	PRIMAVERA A	VERANO 1	VERANO 2
LUN	6:00-6:40 PM	\$61 \$85	-	-
MIÉ	5:00-5:40 PM	\$61 \$85	-	-
JUE	6:45-7:25 PM	-	\$44 \$61	\$61 \$85
SÁB	10:30-11:10 AM	\$61 \$85	\$53 \$73	\$53 \$73

YMCA del centro de EAU CLAIRE

DÍA	TIEMPO	PRIMAVERA	VERANO 1	VERANO 2
DOM	5:15-5:55 PM	\$53 \$73	SESIÓN EXTENDIDA	
MIÉ	4:30-5:10 PM	\$61 \$85	\$44 \$61	\$44 \$61
JUE	6:30-7:10 PM	\$61 \$85	\$35 \$49	\$44 \$61

SESIÓN EXTENDIDA

DOMINGO, 9 DE JUNIO-28 DE JULIO
5:15-5:55 PM (8 SEMANAS)
M: \$70 | NM: \$98

NIVEL 5: PERFECCIÓN DE ESTILO | EDADES DE 6 A 13 AÑOS | REGISTRAR

Los nadadores deben poder nadar 25 yardas de estilo libre y de espalda para inscribirse. Desarrolla resistencia y perfecciona braza, estilo de costado, estilo libre, espalda, mariposa, espalda elemental y mantenerse a flote. Introduce el salto de superficie de cabeza primero, los virajes de estilo libre y de espalda, y la importancia de RCP/Primeros Auxilios.

PRERREQUISITO: 6 años de edad. Debe haber completado el Nivel 4.

YMCA DE CHIPPEWA FALLS

DÍA	TIEMPO	PRIMAVERA	VERANO 1	VERANO 2
DOM	1:30-2:10 PM	\$61 \$85	-	-
LUN	6:00-6:40 PM	\$61 \$85	-	-
SÁB	10:30-11:10 AM	\$61 \$85	\$53 \$73	\$53 \$73

YMCA del centro de EAU CLAIRE

DÍA	TIEMPO	PRIMAVERA	VERANO 1	VERANO 2
LUN	6:00-6:40 PM	\$61 \$85	\$44 \$61	\$44 \$61
MIÉ	6:00-6:40 PM	\$61 \$85	\$44 \$61	\$44 \$61

NIVEL 6: NATACIÓN Y DOMINIO DE HABILIDADES

EDADES DE 6 A 13 AÑOS | REGISTRAR

Los nadadores deben poder nadar 50 yardas de crawl y espalda elemental para inscribirse. Desarrolla resistencia y perfecciona crawl, espalda, espalda elemental, mariposa y estilo de costado. Introduce vueltas de mariposa y braza, zambullida en superficie con los pies primero, y recuperación de un objeto en aguas profundas, y seguridad acuática personal. Anima a los futuros cursos de Junior Lifeguard y Asistente de Instructor de Natación.

PRERREQUISITO: 6 años de edad. Debe haber completado el Nivel 5.

YMCA del centro de EAU CLAIRE

DÍA	TIEMPO	PRIMAVERA	VERANO 1	VERANO 2
LUN	6:00-6:40 PM	\$61 \$85	\$44 \$61	\$44 \$61
MIÉ	6:00-6:40 PM	\$61 \$85	\$44 \$61	\$44 \$61

CLASES DE NATACIÓN PARA ADULTOS

Para personas de 16 años en adelante.

Diseñado para ayudar a los participantes a adquirir habilidades acuáticas básicas y estilos de natación para mejorar la destreza. Las personas que elijan Clases de Natación para Principiantes pueden tener miedo al agua, tener muy pocas o ninguna habilidad de natación, y estar listas para dar el primer paso hacia aprender a nadar. Trabajarás hacia tus propias metas personales mientras trabajas en la adaptación al agua, ganas confianza, flotas, habilidades básicas de natación y habilidades básicas de seguridad personal.

CUÁNDO: Martes, 24 de marzo - 11 de mayo **HORA:** 7:15-7:55 PM **COSTO:** Miembros: sesenta y uno dólares | No miembros: ochenta y cinco dólares **DÓNDE:** Eau Claire Downtown YMCA

Inscripción: Miembros: 26 de febrero | No miembros: 4 de marzo
HAGA CLIC AQUÍ PARA REGISTRARSE

CURSOS DE SEGURIDAD

RCP/DEA/PRIMEROS AUXILIOS PARA EL RESCATISTA PROFESIONAL Y EL PROVEEDOR DE ATENCIÓN MÉDICA | EDADES 12+

Instruye a los participantes con el deber de actuar en el conocimiento y habilidades necesarias para responder a emergencias respiratorias y cardíacas en Adultos, Niños y Bebés hasta que llegue personal médico más avanzado. El entrenamiento incluye RCP para 2 personas, máscara de resucitación y Desfibrilador Externo Automatizado. El curso cumple con los requisitos para CNA, Enfermería y proveedor de Cuidado Infantil. No se realizan reembolsos.

- Miembros de la YMCA: ciento diez dólares | No miembros: ciento veinticinco dólares

RCP/PREVENCIÓN DE PRIMEROS AUXILIOS PARA ADULTOS Y PEDIÁTRICOS | EDADES 12+

Instruir a los participantes para que respondan a emergencias respiratorias, cardíacas y de primeros auxilios para Adultos, Niños y Bebés, y determinar si se necesita personal médico más avanzado. El curso cumple con los requisitos de la escuela secundaria. No se realizan reembolsos.

- Miembros de la YMCA: cien dólares | No miembros: ciento diez dólares

ENTRENAMIENTO DE SOCORRISTA DE LA CRUZ ROJA AMERICANA | EDADES 15+

Instruye a los participantes en conocimientos y habilidades para prevenir y responder a emergencias acuáticas a través de habilidades de rescate en el agua, vigilancia y reconocimiento, RCP/DEA, Primeros Auxilios, respiración y emergencias cardíacas.

REQUISITOS: Nadar 300 yardas (100 de crol, 100 de braza, 100 combinación de dos estilos), nadar 20 yardas, bucear a 9 pies de profundidad, recuperar un objeto de 10 libras, nadar 20 yardas de espaldas con las manos en el ladrillo hasta el punto de inicio en 1 minuto y 40 segundos, y mantenerse a flote durante 2 minutos sin usar los brazos. Todos los materiales incluidos. No se admiten reembolsos. Se anima a los graduados del curso a solicitar empleo en la YMCA.

- Miembros de la YMCA: doscientos veinticinco dólares | No miembros: doscientos sesenta y cinco dólares

REVISIÓN DE SOCORRISTA DE LA CRUZ ROJA AMERICANA | EDADES 16+

Solo para salvavidas actuales que necesitan renovar la certificación. No se admiten devoluciones. Se anima a los graduados del curso a solicitar empleo en la YMCA.

- Miembros de la YMCA: ciento diez dólares | No miembros: ciento treinta y cinco dólares

CURSO DE SOCORRISTA JUNIOR DE LA CRUZ ROJA AMERICANA | EDADES 11-14

Este curso guía a jóvenes de 11 a 14 años en la base de conocimientos, actitudes, habilidades y resistencia para convertirse en futuros socorristas. No se requiere que los participantes dominen o ejecuten perfectamente las habilidades. Durante el curso, seguirán a los socorristas en el YMCA. El curso de Socorrista Junior no certifica a los participantes en primeros auxilios, RCP o DEA, ni como socorristas. Incluye una camiseta, certificado y materiales del curso.

- PRERREQUISITOS DEL CURSO: Antes de ingresar al Junior Lifeguarding, los participantes deben demostrar las siguientes habilidades: nadar continuamente estilo libre durante 25 yardas respirando hacia adelante o hacia un lado; nadar braza durante 25 yardas utilizando una secuencia de tirón, respiración, patada y deslizamiento; completar la secuencia de competencia acuática sin detenerse.
 - SECUENCIA DE COMPETENCIA EN EL AGUA: Entra al agua desde el costado y sumérgete completamente, mantén la posición durante un minuto flotando o nadando (o una combinación de ambos), gira completamente y orientate hacia la salida, nada 25 yardas en posición frontal o dorsal, sal del agua sin usar una escalera o escalones.
- Miembros de la YMCA: ochenta dólares | No miembros: noventa y cinco dólares

ENTRENAMIENTO DE INSTRUCTOR DE SOCORRISTA DE LA CRUZ ROJA AMERICANA | EDADES 17+

Para aquellos que tengan una certificación actual de Socorrista. Instruye a los participantes para enseñar cursos de Socorrista de nivel básico mediante el desarrollo de su comprensión sobre cómo utilizar los materiales del curso, llevar a cabo sesiones de entrenamiento y evaluar el progreso de los participantes. No se realizan reembolsos. Se anima a los graduados del curso a solicitar empleo en la YMCA.

- Miembros de la YMCA: doscientos setenta y cinco dólares | No miembros: trescientos dólares

ENTRENAMIENTO DE INSTRUCTOR DE SEGURIDAD ACUÁTICA DE LA CRUZ ROJA AMERICANA | EDADES 16+

Capacita a los candidatos para enseñar cursos y presentaciones en el programa de Natación y Seguridad Acuática, incluyendo Acuática para Padres e Hijos, Acuática para Preescolares, Aprender a Nadar, Cursos de Seguridad Acuática y Presentaciones de Seguridad Acuática. REQUISITOS PREVIOS: Nadar proficientemente 25 yardas en crol, espalda, braza, espalda estilo, de costado y 15 yardas en mariposa; flotar boca arriba durante 1 minuto; y mantenerse a flote durante 1 minuto. No se realizan reembolsos. Se anima a los graduados del curso a solicitar empleo en la YMCA.

- Miembros de la YMCA: doscientos setenta y cinco dólares | No miembros: trescientos dólares

NOTA: Los participantes tendrán acceso a su propio equipo. Los cursos se ofrecen con aprendizaje combinado con acceso en línea. Consulta los detalles del curso en nuestro sitio web: www.ymca-cv.org/safetycourses

Actualmente se ofrecen cursos de seguridad en las YMCA de Chippewa Falls y Eau Claire según sea necesario. Por favor, contacta al Director Acuático de tu sucursal para obtener información sobre las próximas clases:

- YMCA del centro de EAU CLAIRE - Lori Kleist | lkleist@ymca-cv.org | (715) 839-4619
- CHIPPEWA FALLS - Carylann Burton | cburton@ymca-cv.org | (715) 861-2342



EQUIPO DE NATACIÓN BARRACUDAS

INSCRIPCIÓN DE PRIMAVERA

- Miembros de la YMCA: 4 de marzo
- No miembros: 11 de marzo



INSCRIPCIÓN DE VERANO

- Miembros de la YMCA: 15 de abril
- No miembros: 22 de abril

¡El equipo de natación Barracudas del YMCA del Valle de Chippewa da la bienvenida a nadadores de todas las edades y niveles de habilidad! ¡Nuestro enfoque es entrenar a cada individuo en su nivel con el objetivo de mejorar tanto las habilidades de natación competitiva como las de natación para toda la vida. Dentro de cada uno de nuestros grupos de edad hay nadadores principiantes, nadadores intermedios y nadadores más experimentados.

Los Barracudas no tienen requisitos específicos de asistencia para competencias o prácticas. Reconocemos que los atletas tienen diferentes objetivos de participación, y deseamos que todos los nadadores se sientan cómodos en sus experiencias. Por esta razón, los nadadores pueden optar por competir en las competencias o no. Sin embargo, en cuanto a las prácticas, tanto los atletas como los padres deben entender que más asistencia, participación y esfuerzo se traducen en un mayor progreso y éxito en la piscina.

Nuestros entrenadores asisten a clínicas de entrenamiento cada año para estar al día en las prácticas actuales. Estudiamos instrucción en técnica de natación y resistencia aeróbica, motivación, tácticas de carrera y seguridad del atleta. Los nadadores novatos se centrarán en aprender salidas, despegues, técnica, virajes y llegadas para los cuatro estilos competitivos. Los nadadores veteranos seguirán perfeccionando estas habilidades. Uno de nuestros objetivos, como siempre, es crear nadadores fuertes en los eventos de combinado individual, así que todos los nadadores seguirán mejorando en todos los estilos!

Un enfoque en la técnica de nado combinado con series de entrenamiento moderadas aumentará la capacidad de trabajo del nadador, y nuestra esperanza es que los nadadores puedan lograr los objetivos que se han fijado. ¡Nadar en nuestro equipo fomenta el crecimiento, un cuerpo sano, una mente sana y amistades saludables! ¡Esperamos que te unas a nosotros!

CLÍNICAS DE PRIMAVERA

CLÍNICA JUNIOR/JUNIOR ELITE | EDADES 6-10

Diseñado para nadadores de 6 a 10 años que buscan mejorar sus hábitos de natación. La concentración estará en trabajar esas líneas de corriente esquivas y salidas, así como acabados competitivos! Se enseñarán y practicarán giros efectivos, salidas, técnica de brazada adecuada y natación de resistencia.

- **Chippewa Falls YMCA | 9 de abril - 23 de mayo**
 - Lunes, martes y jueves
 - Junior: 3:45-4:45 | [REGÍSTRATE AQUÍ](#)
 - Junior Elite: 3:45-5:10 PM | [REGÍSTRATE AQUÍ](#)
- **YMCA del centro de Eau Claire | 9 de abril - 24 de mayo,**
 - Martes, jueves y viernes
 - Junior: 4:15-5:15 PM | [REGÍSTRATE AQUÍ](#)
 - Junior Elite: 4:15-5:45 PM | [REGÍSTRATE AQUÍ](#)
- **COSTO:** Miembros: ciento veinticinco dólares | No miembros: doscientos veinticinco dólares

CLÍNICA SENIOR/SENIOR ELITE | EDADES 11+

Esta clínica está diseñada para nadadores de 11 años en adelante que estén interesados en mantener y mejorar su nivel de condición física y técnica de nado. ¡Trabajaremos para desarrollar natación de resistencia rápida y sprints, técnica de nado y estrategias de competición! ¡Mejora tu condición física en la natación con esta clínica! ¡Excelente preparación para la temporada de verano de natación en piscina larga!

- **DÍAS:** lunes, martes, jueves y viernes - 8 de abril al 24 de mayo de 2024
 - Escuela Intermedia de Chippewa Falls y Escuela Secundaria Memorial de Eau Claire de 6:30 a 8:30 PM
 - Cada grupo alternando cada semana
 - Clínica para Mayores | [REGÍSTRATE AQUÍ](#)
 - Clínica de Élite para Mayores | [REGÍSTRATE AQUÍ](#)
- **COSTO:** Socios: ciento setenta y cinco dólares | No socios: doscientos setenta y cinco dólares

ADULTO

LIGA DE NATACIÓN BARRACUDAS LAP/TRI | EDADES 18+

Nuestra Liga de Entrenamiento de Natación ofrece entrenamientos guiados por un entrenador y autoguiados por carril para diferentes habilidades. Un entrenador facilitará la práctica, ayudará con los tiempos, instruirá sobre la técnica y ofrecerá entrenamiento individual para ejercicios específicos con el fin de promover la eficiencia en la natación y la prevención de lesiones.

- 3 de junio-16 de agosto de 2024
- Lunes, martes y jueves
 - 5:45-7:00 AM en Fairfax Pool | [REGÍSTRATE AQUÍ](#)
- **MIEMBROS DE LA YMCA:** \$125 | **NO MIEMBROS:** \$175

Los participantes del equipo de natación de la YMCA deben ser miembros de la YMCA. Además de las tarifas enumeradas, todas las familias deben cumplir un requisito de trabajo en las competencias de invierno o en nuestra competencia en Fairfax, o pagar una tarifa de exención de \$150.

OPCIONES DEL EQUIPO DE NATACIÓN BARRACUDAS

TODOS LOS GRUPOS HASTA DISCRECIÓN DEL ENTRENADOR

BARRACUDAS PRINCIPIANTES | EDADES DE 4 A 8 AÑOS (Anteriormente Baby Barracudas)

¡Una introducción a la natación competitiva! ¡El énfasis está en la instrucción y ejercicios de desarrollo que enseñan los cuatro estilos competitivos. ¡Una excelente manera de preparar a su joven nadador para el equipo de natación de la YMCA del Valle de Chippewa mientras desarrolla nuevas habilidades y amistades! Baby Barracudas se enseña principalmente en la pequeña piscina de chapoteo de la YMCA. ¡Cuando los nadadores estén listos para nadar en la piscina grande, pasarán parte del tiempo de la lección en esa piscina!

- Martes y jueves, 4 de junio al 1 de agosto
 - Sesión 1: 4:15-5:00 PM EN EL YMCA DEL CENTRO DE EAU CLAIRE | ENLACE DE REGISTRO PRÓXIMAMENTE
 - Sesión 2: 5:00-5:45 PM EN EL YMCA DEL CENTRO DE EAU CLAIRE | ENLACE DE REGISTRO PRÓXIMAMENTE
- MIEMBROS DE LA YMCA: doscientos dólares | NO MIEMBROS: trescientos dólares | Límite de 20 por sesión

JUNIOR | EDADES 10 Y MENORES (completado Nivel 4 de lecciones de LTS o Baby Barracudas)

Los nadadores deberían ser capaces de completar al menos una longitud de estilo libre y espalda. El grupo Junior aprenderá la técnica de los cuatro estilos. También se enseñarán y practicarán los arranques y virajes competitivos. No habrá requisito de práctica, ¡sin embargo, cuantas más prácticas asista un nadador, más rápido progresará! ¡Una excelente manera para que su joven nadador desarrolle habilidades de natación y confianza mientras crea nuevas amistades!

- Martes, jueves y viernes, 4 de junio al 9 de agosto
 - 4:15-5:30 PM en el YMCA de EAU CLAIRE | ENLACE DE REGISTRO PRÓXIMAMENTE
 - 3:00-4:15 PM en el YMCA de CHIPPEWA FALLS | ENLACE DE REGISTRO PRÓXIMAMENTE
- MIEMBROS DEL YMCA: \$250 | NO MIEMBROS: \$350

ELITE JUNIOR | EDADES 9-11

Para ingresar a este grupo, los nadadores deben poder completar al menos 50 yardas de cada uno de los cuatro estilos. El grupo Junior Elite se enfoca en mejorar la técnica de los estilos y la resistencia. Trabajarán con entrenadores calificados centrados en brindar retroalimentación individual en cada estilo. Este grupo comenzará a comprender y aprender cómo competir y las estrategias de carrera, así como recibir una introducción al entrenamiento competitivo.

- Martes, jueves y viernes, 4 de junio al 9 de agosto
 - 4:15-5:45 PM en el YMCA de EAU CLAIRE | ENLACE DE REGISTRO PRÓXIMAMENTE
 - 3:00-4:30 PM en el YMCA de CHIPPEWA FALLS | ENLACE DE REGISTRO PRÓXIMAMENTE
- MIEMBROS DEL YMCA: \$300 | NO MIEMBROS: \$400

MAYORES | EDAD DE ESCUELA INTERMEDIA

Los nadadores de este grupo seguirán centrándose en la técnica, así como obtendrán una muestra de cómo será el entrenamiento una vez que pasen al grupo Senior Elite. Los nadadores deben comprometerse a nadar al menos 4 veces por semana.

- De lunes a viernes del 6 de junio al 9 de agosto
 - 6:45-9:00 AM en la piscina de Fairfax | ENLACE DE REGISTRO PRÓXIMAMENTE
- MIEMBROS DE LA YMCA: quinientos cincuenta dólares | NO MIEMBROS: seiscientos cincuenta dólares
- **DOBLES DE MAYORES - DEBES TENER 13 AÑOS O MÁS PARA REGISTRARTE EN PRÁCTICAS DOBLES**
 - Si estás buscando hacer ejercicio además de la práctica matutina en Fairfax, estaremos ofreciendo Dobles dos veces por semana. Además de la mañana en Fairfax, también practicarás los lunes y miércoles por la tarde en Chippewa Falls YMCA de 3:00 a 4:30 PM.
 - CARGO ADICIONAL de cien dólares agregado a la tarifa del equipo | ENLACE DE REGISTRO PRÓXIMAMENTE

ÉLITE SENIOR | EDAD DE SECUNDARIA (14+)

Los grupos de entrenamiento se decidirán en función del desarrollo previo y la experiencia en entrenamiento. Los nadadores están comprometidos a nadar a un alto nivel, se espera que practiquen todos los días y estén enfocados en nadar lo mejor posible en las competencias más importantes al final de cada temporada competitiva. Los nadadores experimentarán un aumento en el volumen e intensidad del entrenamiento, y se espera que entrenen al menos a un ritmo de 1:30 por cada 100 metros o más rápido.

- De lunes a viernes, 7 de junio al 9 de agosto
 - 6:45-9:00 AM en la piscina de Fairfax | ENLACE DE REGISTRO PRÓXIMAMENTE
- MIEMBROS DE LA YMCA: \$550 | NO MIEMBROS DE LA YMCA: \$650
- **DOBLES DE ÉLITE SENIOR - DEBE TENER 13 AÑOS O MÁS PARA REGISTRARSE EN PRÁCTICAS DOBLES**
 - Si estás buscando hacer ejercicio además de la práctica matutina en Fairfax, estaremos ofreciendo Dobles dos veces por semana. Además de la mañana en Fairfax, también practicarás los lunes y miércoles por la tarde en Chippewa Falls YMCA de 3:00 a 4:30 PM.
 - CARGO ADICIONAL de cien dólares agregado a la tarifa del equipo | ENLACE DE REGISTRO PRÓXIMAMENTE



BALONCESTO

BALONCESTO PARA PEQUEÑOS DEPORTISTAS | EDADES 4-5

Centro Deportivo YMCA | REGÍSTRATE AQUÍ

Los niños trabajarán en la coordinación mano/ojo mientras aprenden habilidades básicas de manejo de pelota. Se enfatizará el trabajo en equipo y seguir instrucciones. Se requieren zapatos de gimnasia. Se anima la participación de los padres pero no es obligatoria.

- PRIMAVERA: Miércoles, 24 de abril al 5 de junio, 5:15-6:00 PM
- Miembro del YMCA: \$56 | No miembro: \$84

BALONCESTO JUVENIL | EDADES 6-11

YMCA del centro de Eau Claire | REGÍSTRATE AQUÍ

¿Buscas diversión este verano? Si es así, ¡apúntate a nuestros Deportes de Verano! ¡Hay algo para todos! Estamos ofreciendo Clínicas de Baloncesto para jóvenes del área que estén interesados en probar un nuevo deporte o simplemente quieran pasar tiempo jugando un deporte que les encanta. Las clínicas están diseñadas para enseñar a los participantes los fundamentos de cada deporte. Se hará hincapié en el desarrollo de habilidades individuales y el trabajo en equipo.

- SESIÓN 1: Lunes y Miércoles, 10 de junio-26 de junio
 - De 6 a 8 años: 9:00-9:50 AM
 - De 9 a 11 años: 10:00-10:50 AM
- SESIÓN 2: Martes y Jueves, 9 de julio-25 de julio
 - De 6 a 8 años: 9:00-9:50 AM
 - De 9 a 11 años: 10:00-10:50 AM
- Miembro del YMCA: \$48 | No miembro: \$72

LIGA DE BALONCESTO 3V3 | Grados 5 y 6 YMCA del centro de Eau Claire | REGÍSTRATE AQUÍ

¡Únete a la Liga de Baloncesto 3v3 de 5to/6to Grado en la YMCA! La sesión de 7 semanas consistirá en dos juegos cada día y playoffs la última semana. Regístrate como equipo o como individuo (agente libre). Nuestro objetivo es proporcionar a los equipos una experiencia positiva, árbitros certificados y un lugar para desarrollar las habilidades de los jugadores.

- Lunes, 10 de junio-22 de julio
 - Los juegos se juegan entre las 5:00-8:00 PM
- COSTO: \$60 por persona

LIGA DE BALONCESTO DE SECUNDARIA Grados 7-8 | REGÍSTRATE AQUÍ

Una oportunidad para que los jóvenes del área desarrollen sus habilidades y jueguen baloncesto de verano. El objetivo es proporcionar a los equipos una experiencia positiva, utilizando árbitros certificados, personal capacitado y promoviendo los cuatro valores fundamentales de la YMCA. ¡Esperamos que tu equipo se una a nosotros este verano!

- NIÑOS: Lunes, 10 de junio - 5 de agosto
 - Los juegos se juegan entre las 5:00 y las 9:00 PM
 - Juegos se juegan en el YMCA del centro de Eau Claire
- NIÑAS: Miércoles, 12 de junio - 7 de agosto
 - Los juegos se juegan entre las 4:00 y las 9:00 PM
 - Juegos se juegan en el Centro Deportivo YMCA
- COSTO DEL EQUIPO: cuatrocientos dólares

INSCRIPCIÓN DE PRIMAVERA

- Miembros de YMCA: ABIERTO
- No miembros: ABIERTO



INSCRIPCIÓN DE VERANO

- Miembros de YMCA: 1 de marzo
- No miembros: 15 de marzo

CAMPAMENTOS DE BALONCESTO DE LA YMCA | Para los grados 5-8 YMCA del centro de Eau Claire | REGÍSTRATE AQUÍ

La Y ofrecerá campamentos de baloncesto de 4 días en la misma semana para que tu joven jugador de baloncesto mejore en el juego que ama jugar.

Esta es una oportunidad para jóvenes que tienen experiencia en ligas de baloncesto (al menos 1 año de experiencia en ligas de baloncesto) y buscan llevar su juego al siguiente nivel en verano. Estas clínicas ayudarán a mejorar los fundamentos y la inteligencia en baloncesto a través de ejercicios similares a juegos y trabajo intenso de habilidades (de forma individual y en grupos pequeños). Mejorarán su manejo de balón, pase, finalización y tiro.

- Niñas que ingresan a los grados 5-6, 5-8 de agosto, 5:30-6:45 PM
- Niños que ingresan a los grados 5-6, 5-8 de agosto, 7:00-8:15 PM
- Niñas que ingresan a los grados 7-8, 12-15 de agosto, 5:30-6:45 PM
- Niños que ingresan a los grados 7-8, 12-15 de agosto, 7:00-8:15 PM

Miembros del YMCA: \$55 | No miembros: \$90

LIGA DE BALONCESTO DE SECUNDARIA | Grados 9-12 YMCA del centro de Eau Claire | REGÍSTRATE AQUÍ

Las Ligas de Verano son parte de la tradición de baloncesto de la YMCA del Valle de Chippewa. Nuestras ligas de baloncesto de verano de secundaria están estructuradas para acomodar horarios ocupados y proporcionar competencia de calidad. Estaremos ofreciendo una liga para equipos de JV y Varsity.

- NIÑOS: Jueves, 13 de junio al 25 de julio
 - Los juegos se juegan entre las 5:00 y las 9:00 PM
- NIÑAS: Martes, 11 de junio al 23 de julio
 - Los juegos se juegan entre las 5:00 y las 9:00 PM
- COSTO DEL EQUIPO: \$350

LIGA DE BALONCESTO FEMENINO DE WESTERN WI EN EL CENTRO DEPORTIVO DE LA YMCA | REGÍSTRATE AQUÍ

Liga de Baloncesto Femenino en el Centro Deportivo YMCA. Esta es una liga de 5 contra 5 con un máximo de 12 equipos. Los participantes pueden inscribirse como individuos y listar el equipo en el que les gustaría estar. Cada equipo debe tener un mínimo de 5 participantes. Debido a las regulaciones de la NCAA, los jugadores actuales con becas D1 no son elegibles. ¡Esperamos que tu equipo se una a nosotros este verano! Los no miembros deben comprar el Paquete de Jugador de \$20.

- Jueves, 13 de junio - 8 de agosto
- Los juegos se juegan entre las 5:00 y las 10:00 PM
- COSTO: sesenta y cinco dólares por persona

BALONCESTO PARA ADULTOS | EDADES 18+ CENTRO DEPORTIVO DEL YMCA | REGÍSTRATE AQUÍ

La liga de baloncesto recreativo para adultos consta de una sesión de 8 partidos. Esta liga está abierta a jugadores de todos los niveles. Reúne a algunos amigos y forma tus equipos. Si no eres parte de un equipo, regístrate como individuo y haremos nuestro mejor esfuerzo para ayudarte a encontrar un equipo. Esta liga es de 5 contra 5. Los equipos deben tener un mínimo de 5 jugadores y un máximo de 12. Los No Miembros deben comprar el Paquete de Jugador de \$20.

- 7 de marzo-2 de mayo
- Los juegos se juegan los JUEVES entre las 6:00 y las 10:00 PM
- COSTO:
 - Equipo: \$350
 - Individual: Miembro: \$55 | No miembro: \$70



INSCRIPCIÓN DE PRIMAVERA

- Miembros del YMCA: ABIERTO
- No Miembros: ABIERTO



INSCRIPCIÓN DE VERANO

- Miembros de YMCA: 1 de marzo
- No miembros: 15 de marzo

DEPORTES PREESCOLARES

ABC DEPORTIVO PARA NIÑOS | EDADES 3-4 | Centro Deportivo YMCA | REGÍSTRATE AQUÍ

Los jóvenes pueden sentirse libres de correr hasta que su corazón esté contento. Cada semana tiene un tema diferente, enfatizando el aprendizaje de nuevas habilidades motoras atléticas. Las actividades están planeadas de acuerdo con la letra de enfoque de esa semana. (Aa = caminatas de animales, objetivo, aviones, etc.) ¡Los niños aprenden a esperar su turno, seguir instrucciones y hacer amigos! Se fomenta la participación de los padres, pero no es obligatoria.

- PRIMAVERA: Lunes, 22 de abril - 3 de junio
- VERANO: Lunes, 10 de junio - 22 de julio
- HORA: 5:15-6:00 PM
- COSTO: Miembro de YMCA: cincuenta y seis dólares | No miembro: ochenta y cuatro dólares

MUESTRA DE DEPORTES PARA NIÑOS | EDADES 4-5 | Centro Deportivo YMCA | REGÍSTRATE AQUÍ

Baloncesto, Fútbol, Fútbol Americano, T-Ball, Voleibol, Kickball, Atletismo | Los niños son bienvenidos a disfrutar de una variedad de deportes aprendiendo uno nuevo y emocionante cada semana. Además de divertirse juntos, se hará hincapié en aprender a turnarse y seguir instrucciones.

- PRIMAVERA: Miércoles, 24 de abril al 5 de junio
- VERANO: Jueves, 13 de junio al 25 de julio
- PRIMAVERA: 6:05-6:50 PM
- VERANO: 5:15-6:00 PM o 6:05-6:50 PM
- COSTO: Miembro de YMCA: cincuenta y seis dólares | No miembro: ochenta y cuatro dólares

FÚTBOL PARA NIÑOS | EDADES 4-5 | Centro Deportivo YMCA | REGÍSTRATE AQUÍ

Únete a la diversión y aprende habilidades específicas para el dribbling, el pateo y el bloqueo del balón. Los niños tendrán la oportunidad de participar con otros mientras aprenden las reglas básicas del juego en un entorno grupal. Los niños se divierten y aprenden en un ambiente no competitivo y seguro. Se anima la participación de los padres y el uso de espinilleras, pero no es obligatorio.

- PRIMAVERA: Lunes, 22 de abril - 3 de junio
- VERANO: Lunes, 10 de junio - 22 de julio
- HORA: 6:05-6:50 PM
- COSTO: Miembro de YMCA: cincuenta y seis dólares | No miembro: ochenta y cuatro dólares

BALONCESTO PARA NIÑOS | EDADES 4-5 | Centro Deportivo YMCA | REGÍSTRATE AQUÍ

Los niños trabajarán en los básicos de beisbol. La coordinación mano/ojo mientras aprenden habilidades básicas de manejo de pelotas. Se hará hincapié en el trabajo en equipo y en seguir instrucciones. Se requieren zapatos de gimnasia. Se anima la participación de los padres, pero no es obligatoria.

- PRIMAVERA: Miércoles, 24 de abril al 5 de junio
- COSTO: Miembro de YMCA: cincuenta y seis dólares | No miembro: ochenta y cuatro dólares

SPORT TYKES T-BALL | EDADES 4-5 | Centro Deportivo YMCA | REGÍSTRATE AQUÍ

Los niños trabajarán en la coordinación mano-ojo mientras aprenden habilidades básicas de lanzamiento, atrapar, correr, fildear y batear. Se hará hincapié en el trabajo en equipo y en seguir instrucciones. Se requieren zapatos de gimnasia. Se anima la participación de los padres pero no es obligatoria.

- PRIMAVERA: Jueves, 25 de abril-6 de junio
- VERANO: Miércoles, 12 de junio-24 de julio
- HORA: 5:15-6:00 PM o 6:05-6:50 PM
- COSTO: Miembro de YMCA: cincuenta y seis dólares | No miembro: ochenta y cuatro dólares

TIOS SOCIALES



Chippewa Falls YMCA	www.facebook.com/chippewaymca	www.instagram.com/chippewafallsymca/
Eau Claire Downtown YMCA	www.facebook.com/ecdowntownymca	www.instagram.com/ecdowntownymca/
Eau Claire South YMCA	www.facebook.com/ecsouthymca	www.instagram.com/ecsouthymca/
YMCA Sports Center	www.facebook.com/ECIndoorSportsCenter	
YMCA Tennis Center	www.facebook.com/profile.php?id=100057350952728	
Camp Manitou	www.facebook.com/CampManitouYMCA	



INSCRIPCIÓN DE PRIMAVERA

- Miembros del YMCA: ABIERTO
- No miembros: ABIERTO



INSCRIPCIÓN DE VERANO

- Miembros del YMCA: 1 de marzo
- No miembros: 15 de marzo

FÚTBOL AMERICANO DE BANDERA

FÚTBOL AMERICANO JUVENIL | EDADES 6-14 | Centro Deportivo YMCA | REGÍSTRATE AQUÍ

Los niños de todas las habilidades y capacidades tienen la oportunidad de jugar al fútbol en un ambiente divertido, seguro, de apoyo y controlado climáticamente. La sesión comenzará con una semana de campamento de entrenamiento 1, seguida de una semana de práctica 2, y luego juegos de liga. *Incluye una camiseta de equipo *Todos los jugadores deben tener un Paquete de Jugador de \$20 o Membresía de YMCA.

- **Edades 6-8 años**
 - PRIMAVERA: Jueves, 7 de marzo - 2 de mayo
 - PRIMAVERA: Lunes, 11 de marzo - 6 de mayo
 - VERANO: Jueves, 13 de junio - 8 de agosto
- **Edades 9-11 años**
 - PRIMAVERA: Jueves, 7 de marzo - 2 de mayo
 - PRIMAVERA: Martes, 19 de marzo - 7 de mayo*
 - VERANO: Jueves, 13 de junio - 8 de agosto
- HORA: 5:10 o 6:00 PM
- COSTO: Miembro del YMCA: \$80 | No miembro: \$100
- JUEVES HORA: 6:50 o 7:40 PM
- HORARIO DE MARTES: 6:00-8:00 PM
- COSTO: Miembro del YMCA: \$80 | No miembro: \$100

FÚTBOL DE BANDERA JUVENIL | GRADOS K-5 | YMCA DE CHIPPEWA FALLS | REGÍSTRATE AQUÍ A PARTIR DEL 8 DE MAYO

Únete al YMCA en colaboración con la NFL para fútbol de bandera juvenil. Niños y niñas de grados K-5 son bienvenidos. Aprende las habilidades básicas del fútbol, así como competir en juegos. Cada jugador puede quedarse con su propia camiseta de fútbol de bandera de la NFL. Los juegos también se pueden jugar los jueves si los números lo requieren. ¡Todos juegan y todos ganan!

- GRADOS K-2: Lunes, 9 de septiembre-21 de octubre, 5:00 PM
- GRADOS 3-5: Martes, 10 de septiembre-22 de octubre, 5:00 PM
- Miembros del YMCA: \$56 | No miembros: \$84

FÚTBOL DE BANDERA PARA ADULTOS | EDADES 18+ | Centro Deportivo YMCA | REGÍSTRATE AQUÍ

¿Te gusta el fútbol americano? ¿Por qué no te unes a nuestra liga de fútbol de bandera? Contamos con la instalación cubierta más grande para fútbol de bandera en el oeste de Wisconsin, con 16,000 pies cuadrados de césped. La sesión de invierno consta de 9 partidos y está abierta a jugadores de todos los niveles. Reúne a algunos amigos y forma tu equipo. Si no eres parte de un equipo, regístrate como individuo y haremos nuestro mejor esfuerzo para ayudarte a encontrar un equipo. Todos los jugadores deben tener un Paquete de Jugador de \$20 o Membresía del YMCA.

- PRIMAVERA: Miércoles, 6 de marzo-1 de mayo
- HORA: Los juegos se juegan entre las 6:00-10:00 PM
- COSTO:
 - Equipo: \$500 | Early Bird (antes del 15 de febrero): \$475
 - COSTO: Miembro del YMCA: \$65 | No miembro: \$80



BÉISBOL/SÓFTBOL

ENTRENAMIENTO DE PRIMAVERA | EDADES 7-12 | YMCA DE CHIPPEWA FALLS | REGÍSTRATE AQUÍ

Perfecciona tus habilidades de béisbol/softbol antes de salir al aire libre para la próxima temporada. El ex entrenador de béisbol de Kimbal, MN, y jugador de la Universidad de St. John, Tom Reuter, te ayudará a mejorar tu bateo, lanzamiento, fildeo y atrapada enseñando fundamentos y corrigiendo la mecánica. Los entrenamientos se llevarán a cabo en interiores y se trasladarán al aire libre cuando el clima lo permita. Estaciones de habilidades, sin jaulas de bateo. Las sesiones están diseñadas para niños y niñas de 7 a 12 años. (Nivel de habilidad principiante-intermedio)

- Viernes, 5 de abril - 26 de abril, 4:00-5:00 PM
- Miembro del YMCA: \$30 | No miembro: \$60



VOLLEYBALL

INSCRIPCIÓN DE PRIMAVERA

- Miembros de YMCA: ABIERTO
- No miembros: ABIERTO



INSCRIPCIÓN DE VERANO

- Miembros de YMCA: 1 de marzo
- No miembros: 15 de marzo

[VOLLEYBALL JUVENIL | EDADES 6-11 | Centro Deportivo YMCA | REGÍSTRATE AQUÍ](#)

Esta clase está diseñada para introducir a los jóvenes al juego de voleibol. Los participantes aprenderán los fundamentos del juego, así como las reglas y terminología del voleibol. Todos los participantes deben venir vestidos para una actividad intensa.

- PRIMAVERA: Martes, 23 de abril al 4 de junio
 - Niños de 6 a 8 años: 5:10-6:00 PM
 - Niños de 9 a 11 años: 6:05-6:50 PM
- COSTO: Miembro de YMCA: \$56 | No miembro: \$84

[VOLEIBOL MIXTO | EDADES 18+ | Centro Deportivo YMCA | REGÍSTRATE AQUÍ](#)

La liga de voleibol mixto de invierno consta de ocho partidos y está abierta a jugadores de todos los niveles. Las superficies de piso de voleibol aprobadas por la NCAA, el edificio limpio y con control climático, y las instalaciones amigables para jugadores y espectadores hacen del Centro Deportivo de la YMCA el lugar ideal para jugar voleibol. Todos los jugadores deben tener un Paquete de Jugador o Membresía de la YMCA.

- PRIMAVERA: Miércoles, 28 de febrero-24 de abril
- HORA: El juego comienza no antes de las 6:00 PM
- COSTO:
 - Equipo: ciento setenta y cinco dólares | Precio anticipado (hasta el 21 de febrero): ciento cincuenta dólares
 - COSTO: Miembro del YMCA: veinticinco dólares | No miembro: cuarenta dólares

[CLUB DE VOLEIBOL FUSIÓN | GRADOS 6-8 | YMCA del centro de Eau Claire | LLAME PARA REGISTRARSE](#)

El club de voleibol Fusion del YMCA de Eau Claire participará en la Liga de Voleibol Independiente de Wisconsin (WIVL). El club proporcionará 3 equipos en cada nivel de grado basados en a qué escuela secundaria se inscribirá la jugadora para el 9° grado. Abierto a chicas de 6° a 8° grado que estarán inscritas en las escuelas secundarias North, Memorial o Regis, el club tiene una política de 'no cortar'. El enfoque del programa será enseñar habilidades individuales a través de ejercicios y situaciones similares al juego, introduciendo el juego a las chicas a una edad en la que puedan interesarse en el juego, desarrollarse gradualmente y convertirse en jugadoras productivas.

- INVIERNO 1: Sábados, 9 de marzo-11 de mayo
- HORA: Los juegos se juegan entre las 8:00 AM-5:00 PM
- COSTO: cien dólares

[LIGA DE VOLEIBOL DE SECUNDARIA | GRADOS 6-8 | CENTRO DEPORTIVO YMCA | REGÍSTRATE AQUÍ](#)

Durante varios años, la YMCA ha estado ofreciendo Ligas de Voleibol de Verano a estudiantes en y alrededor del área de Eau Claire. Esta liga está diseñada para permitir que equipos de cerca y lejos tengan la oportunidad de jugar un juego que disfruten, mientras mejoran tanto sus habilidades individuales como de equipo. La Y tiene como objetivo proporcionar una experiencia positiva, utilizando oficiales certificados y personal capacitado. ¡Esperamos que tu equipo se una a nosotros este verano!

- Lunes, 10 de junio - 5 de agosto
- Los juegos se jugarán entre las 5:00 y las 9:00 PM
- Cuota de equipo: cuatrocientos dólares

[LIGA DE VOLEIBOL DE SECUNDARIA | GRADOS 9-12 | CENTRO DEPORTIVO YMCA | REGÍSTRATE AQUÍ](#)

Una vez más, la YMCA ofrecerá ligas de voleibol JV y Varsity. La Y tiene como objetivo brindar una experiencia positiva, utilizando árbitros calificados, personal experto y promoviendo los cuatro valores fundamentales de la YMCA. Tanto la liga JV como la Varsity se ofrecerán los lunes, para que los equipos de fuera de la ciudad puedan hacer viajes compartidos. ¡Esperamos que tu equipo se una a nosotros este verano!

- Lunes, 10 de junio - 5 de agosto
- Los juegos se jugarán entre las 5:00 y las 9:00 PM
- Cuota de equipo: cuatrocientos dólares



FÚTBOL

INSCRIPCIÓN DE PRIMAVERA

- Miembros del YMCA: ABIERTO
- No miembros: ABIERTO



INSCRIPCIÓN DE VERANO

- Miembros del YMCA: 1 de marzo
- No miembros: 15 de marzo

FÚTBOL PARA PEQUEÑOS | EDADES 4-5 | Centro Deportivo YMCA | REGÍSTRATE AQUÍ

Únete a la diversión y aprende habilidades específicas para el dribbling, el pateo y el bloqueo del balón. Los niños tendrán la oportunidad de participar con otros mientras aprenden las reglas básicas del juego en un entorno grupal. Los niños se divierten y aprenden en un ambiente no competitivo y seguro. Se anima la participación de los padres y el uso de espinilleras, pero no es obligatorio.

- PRIMAVERA: Lunes, 22 de abril-3 de junio
- VERANO: Lunes, 10 de junio-22 de julio
- HORA: 6:05-6:50 PM
- COSTO: Miembro del YMCA: \$56 | No miembro: \$84

HABILIDADES DE FÚTBOL JUVENIL | EDADES 6-12 | Centro Deportivo YMCA | REGÍSTRATE AQUÍ

Esta clase está diseñada para ayudar a los jóvenes a desarrollar sus habilidades de fútbol. Los participantes aprenderán los fundamentos del juego, así como las reglas y terminología del fútbol. Todos los participantes deben venir vestidos para una actividad intensa con espinilleras y zapatos de interior. No se permiten tacos en el césped.

- PRIMAVERA: Martes, 23 de abril al 4 de junio
- HORA: 5:00-6:00 PM
- COSTO: Miembro del YMCA: \$56 | No miembro: \$84

FÚTBOL FEMENINO | EDADES 18+ | Centro Deportivo YMCA | REGÍSTRATE AQUÍ

¿Buscas estar activo y unirte a la diversión? Tal vez tu hijo juega y te gustaría aprender más sobre el deporte. Inscríbete como equipo o como individuo. La liga de invierno consta de 8 partidos y ofrece juego recreativo y competitivo. Es una excelente manera de mantenerse activo, disfrutar del juego competitivo y disfrutar de la camaradería entre compañeros de equipo. Todos los jugadores deben tener un Paquete de Jugador o Membresía del YMCA.

- PRIMAVERA: Lunes, 4 de marzo al 29 de abril
- HORA: Los juegos se juegan entre las 6:00-10:00 PM
- COSTO:
 - Equipo: \$675 | Temprano (antes del 13 de febrero): \$650
 - COSTO: Miembro del YMCA: \$70 | No miembro: \$85

¡RESERVA TU FIESTA DE CUMPLEAÑOS EN LA YMCA!



¡El YMCA es un gran lugar para celebrar el cumpleaños de tu hijo/a!

Las fiestas de cumpleaños se pueden celebrar en el YMCA Downtown de Eau Claire, en el Centro Deportivo YMCA o en el YMCA de Chippewa Falls. Todos los lugares ofrecen opciones únicas y divertidas para fiestas de cumpleaños que son divertidas para todas las edades.

Las fiestas están abiertas tanto para Miembros como para No Miembros.

Obtén más información sobre nuestros paquetes y opciones para fiestas de cumpleaños haciendo clic aquí.

GIMNASIA PREESCOLAR

PERIODO DE PRIMAVERA: 24 de marzo-24 de mayo - NO HAY CLASES 3 1/3

Inscripción: Miembros: 4 de marzo | No miembros: 11 de marzo

PERIODO DE VERANO: 17 de junio-23 de agosto - NO HAY CLASES 4/7

Inscripción: Miembros: 13 de mayo | No miembros: 20 de mayo Los días y horarios de las clases de verano se publicarán en mayo.

Un gran ambiente de aprendizaje para tu hijo. El programa de gimnasia de la YMCA ayuda en el desarrollo físico, mental y social de tu hijo. Nuestros instructores se enfocan en la diversión mientras enseñan a los niños las habilidades básicas necesarias para progresar en nuestro programa progresivo para la edad escolar.

OBJETIVOS DE LA CLASE DE PREESCOLAR

- Fomentar la confianza y elevar la autoestima.
- Desarrollar la coordinación ojo/mano y ojo/pie.
- Desarrollar la conciencia corporal y cinestésica.
- Desarrollar la coordinación motora gruesa.
- Desarrollar equilibrio, fuerza y flexibilidad
- Para enseñar progresiones de gimnasia

PADRES Y PEQUEÑOS | REGÍSTRESE AQUÍ NIÑOS Y NIÑAS, EDADES DE 12 A 36 MESES

Enfatizamos un entorno de juego seguro y físico para introducir la gimnasia básica y las habilidades motoras gruesas. Los instructores hacen que las clases sean divertidas e interesantes con estiramientos, saltos, columpios y aprendiendo a rodar y caer de manera segura. Los padres ayudarán a sus hijos a través de una serie de circuitos de obstáculos y actividades que variarán cada semana.

- Domingos, 4:00-4:45 PM
- Domingos, 4:45-5:30 PM
- Martes, 9:15-10:00 AM
- Miércoles, 9:15-10:00 AM
- Miércoles, 5:00-5:45 PM
- Miércoles, 6:00-6:45 PM
- Jueves, 9:15-10:00 AM
- Miembro de YMCA: \$90 | No miembro: \$132
- Clase de domingo: Miembro: \$80 | No miembro: \$118

TUMBLE TOTS | REGÍSTRESE AQUÍ NIÑOS Y NIÑAS, DE 3 AÑOS (SE NECESITA UN PADRE)

Esta clase ofrece progresiones básicas de gimnasia enseñadas en cada aparato. Se enseñará a los niños cómo seguir instrucciones de varios pasos, comunicarse con sus compañeros y mejorar la fuerza y flexibilidad.

- Domingos, 4:00-4:45 PM
- Domingos, 4:45-5:30 PM
- Martes, 9:15-10:00 AM
- Miércoles, 9:15-10:00 AM
- Miércoles, 5:00-5:45 PM
- Miércoles, 6:00-6:45 PM
- Jueves, 9:15-10:00 AM
- Miembro de YMCA: \$90 | No miembro: \$132
- Clase de domingo: Miembro: \$80 | No miembro: \$118

GRANDES TIROS | REGÍSTRATE AQUÍ NIÑOS Y NIÑAS, EDADES 4-5

Esta clase es para niños que aún no están inscritos en el jardín de infantes. Los niños practicarán habilidades básicas de gimnasia mientras navegan a través de una variedad de estiramientos, actividades de calentamiento y circuitos. Esta clase está destinada a preparar a los niños para nuestro programa progresivo para la edad escolar.

- Domingos, 4:00-4:45 PM
- Domingos, 4:45-5:30 PM
- Martes, 9:15-10:00 AM
- Miércoles, 9:15-10:00 AM
- Miércoles, 5:00-5:45 PM
- Miércoles, 6:00-6:45 PM
- Jueves, 9:15-10:00 AM
- Miembro de YMCA: \$90 | No miembro: \$132
- Clase de domingo: Miembro: \$80 | No miembro: \$118

SOLO POR INVITACIÓN NIÑOS Y NIÑAS, EDADES 3-5

Esta clase de una hora se ofrece solo por invitación y está diseñada para niños que tienen la fuerza y flexibilidad para aprender habilidades más avanzadas. Los estudiantes deben haber dominado habilidades básicas de gimnasia y ser buenos oyentes. ¡No te preocupes, habrá mucho tiempo para divertirse!

- Miércoles, 5:00-6:00 PM
- Miembro de YMCA: \$90 | No miembro: \$132

GIMNASIA PROGRESIVA

SESIÓN DE PRIMAVERA: 24 de marzo-24 de mayo - NO HAY CLASES 3 1/3

Inscripción: Socios: 4 de marzo | No socios: 11 de marzo

SESIÓN DE VERANO: 17 de junio - 23 de agosto - NO HAY CLASES 4/7

Inscripción: Miembros: 13 de mayo | No miembros: 20 de mayo Los días y horarios de las clases de verano se publicarán en mayo.

PRINCIPIANTE | REGÍSTRATE AQUÍ

NIÑOS Y NIÑAS, EDADES 5+

Esta es la primera de las clases progresivas y está dirigida a estudiantes que son nuevos en la gimnasia. Esta clase ayudará a los niños a aprender los conceptos básicos de la gimnasia y sentar las bases sobre las cuales construir. Esta clase también incluirá una variedad de actividades de estiramiento y fortalecimiento. Para pasar de este nivel, los gimnastas deben ser capaces de realizar de manera consistente la voltereta, el pino y el volteo.

- Domingos, 3:00-4:00 PM
- Domingos, 5:30-6:30 PM
- Lunes, 4:00-5:00 PM
- Lunes, 6:00-7:00 PM
- Martes, 4:00-5:00 PM
- Miércoles, 4:00-5:00 PM
- Jueves, 4:00-5:00 PM
- Jueves, 5:00-6:00 PM
- Jueves, 6:00-7:00 PM
- Miembro de YMCA: \$90 | No miembro: \$132
- Clase de domingo: Miembro: ochenta dólares | No miembro: ciento dieciocho dólares

INTERMEDIO | REGÍSTRATE AQUÍ

NIÑOS Y NIÑAS, EDADES 5+

El nivel intermedio está diseñado para mejorar el desarrollo de habilidades. Las habilidades se centran en lograr y mantener posiciones verticales boca abajo (como paradas de manos y volteretas), aprender saltos, giros y brincos y transferirlos a la viga, e introducir el movimiento circular en las barras.

- Domingos, 2:00-3:30 PM
- Domingos, 5:30-7:00 PM
- Lunes, 5:00-6:30 PM
- Martes, 4:00-5:30 PM
- Jueves, 6:00-7:30 PM
- Miembro de YMCA: \$113 | No miembro: \$168
- Clase de domingo: Miembro: \$101 | No miembro: \$150

EQUIPO ALTERNATIVO | REGÍSTRATE AQUÍ

NIÑOS Y NIÑAS, EDADES 5+

El equipo Alternate se basará en los fundamentos básicos y se enfocará en las habilidades necesarias en la gimnasia de nivel 3 de USAG. Estas incluirán: rondadas y manospring en el suelo, paradas de manos y ruedas en la viga, círculos de cadera hacia adelante y hacia atrás en las barras y saltos sobre colchonetas apiladas.

- Lunes, 5:00-7:00 PM
- Miembro de YMCA: \$150 | No miembro: \$225

GIMNASIA PARA NIÑOS | REGÍSTRATE AQUÍ

NIÑOS, EDADES 5-18

Esta clase es la primera de las clases progresivas dirigidas a niños que son nuevos en el deporte de la gimnasia. Esta clase ayudará a su hijo a aprender los conceptos básicos de la gimnasia y sentar las bases sobre las que construir. Ejemplos incluyen: paradas de manos y volteretas con asistencia, una variedad de rollos y saltos en el suelo, volteretas y columpios asistidos en barras, técnicas básicas en anillas y champiñón, y conceptos básicos de salto. Esta clase también incluirá una variedad de actividades de estiramiento y fortalecimiento.

- Miércoles, 4:00-5:00 PM
- Miembro de YMCA: \$90 | No miembro: \$132

INTERMEDIO AVANZADO | REGÍSTRATE AQUÍ

NIÑOS Y NIÑAS, EDADES 5+

El nivel intermedio avanzado se basará en los fundamentos básicos y se centrará en las habilidades necesarias en la gimnasia de Nivel 3 de USAG. Estas incluirán: rondadas y mortal atrás en el suelo, paradas de manos y volteretas en la viga, círculos de cadera adelante y atrás en las barras, y saltos sobre colchonetas apiladas.

- Domingos, 5:30-7:30 PM
- Lunes, 4:00-6:00 PM
- Martes, 4:00-6:00 PM
- Jueves, 4:15-6:15 PM
- Viernes, 5:00-7:00 PM
- Miembro de YMCA: \$150 | No miembro: \$225
- Clase de domingo: Miembro: \$133 | No miembro: \$200

GIMNASIO ABIERTO SEMIESTRUCTURADO PARA EDUCACIÓN EN EL HOGAR REGÍSTRATE AQUÍ

NIÑOS Y NIÑAS, EDADES 5+

Esta clase de una hora y media está diseñada para niños educados en casa que buscan actividad en su día. Supervisados por un entrenador de gimnasia de la YMCA, a los estudiantes se les ofrecerá juego libre, así como trabajo de habilidades de gimnasia.

- Martes 10:30-12:00
- Socio de YMCA: ochenta y dos dólares | No socio: ciento diecinueve dólares

Si tiene preguntas sobre gimnasia, por favor contacte a Ele Higley en ehigley@ymca-cv.org

CENTRO DE TENIS JOHN & FAY MENARD YMCA

1260 CALLE MENOMONIE, EAU CLAIRE
(715) 836-8470

SOBRE EL CENTRO DE TENIS

El Centro de Tenis John and Fay Menard YMCA es una instalación cubierta de 8 canchas de última generación. En 2019 recibimos el más alto honor de la USTA de "Instalación del año".

Nos enorgullecemos de ser las instalaciones de tenis bajo techo más asequibles del país y tenemos programación para todas las edades.

Tiempo de cancha abierta

Reserve tiempo de cancha abierta programando entre las 30 minutos a dos horas (en incrementos de media hora) a una tiempo.

- Lunes a viernes después de las 16:00 horas: límite de reserva de 90 minutos.
- Haga reservaciones de horario de audiencia abierta con hasta siete días de anticipación, ya sea en persona, en línea o por teléfono.

Tarifas de alquiler por horas de cancha abierta

La tarifa por hora se divide entre todos los participantes en la cancha.

- **Joven/estudiante universitario de tiempo completo:**
 - \$16/cancha/hora
- **Adulto:**
 - \$20/cancha/hora
- **Horario de descuento Happy Hour (todas las edades):**
 - \$16/cancha/hora
 - Lunes Viernes
 - 6:00-9:00 a. m. y mediodía-4:00 p. m.
 - Sábado
 - Mediodía-4:00 p.m.

Cardio Tenis

Cardio Tennis es una actividad grupal divertida que incluye ejercicios para brindarles a los jugadores de todos los niveles el mejor entrenamiento de alta energía. Impartido por un profesional de la enseñanza, incluye fases de calentamiento, ejercicio cardiovascular y enfriamiento. Si los jugadores actuales o nuevos están buscando una nueva y excelente forma de ponerse en forma y quemar calorías, ideben intentarlo!

- Lunes a viernes, 10:30-11:30 a. m.
- No es necesario registrarse
- Miembros de la YMCA: \$7.50 | No miembros: \$10

CONOCE AL PERSONAL DEL CENTRO DE TENIS

Matt Boughton

Profesional de élite de la USPTA

Soy un profesional de tenis de élite de la USPTA, entrenador nacional de la USTA, entrenador del equipo de EE. UU. y he estado en Eau Claire YMCA durante más de 15 años. El tenis me ha llevado por todo el país, incluido Mobile, Alabama, anualmente para entrenar a los mejores jugadores sub-18 del país durante el Torneo Nacional de Equipos de Primavera.

Meg Minton

Profesional de élite de la USPTA

Soy un profesional de tenis de élite de la USPTA con más de 26 años de experiencia en la cancha. Estoy muy emocionado de verlos a todos, ya sea que sea la primera vez que juegas tenis o te unes a un divertido ejercicio cardiovascular, y no puedo esperar para crear grandes recuerdos en las canchas.

Jon Pickett

Profesional de élite de la USPTA

¡He sido un "Y Kid" desde que tenía 3 años y he trabajado en Eau Claire YMCA desde 2004! Mi objetivo es garantizar que su hijo tenga la mejor experiencia de tenis posible. Estaré encantado de ayudarlo con la colocación de clases y las oportunidades de programas. ¡Siempre busco continuar mi educación y brindar la enseñanza más actualizada, divertida y beneficiosa posible! En 2023, recibí con orgullo el premio Midwest Pro of the Year.

Traci Balts

Profesional de tenis certificado por la USPTA

Soy un profesional de tenis certificado por la USPTA con 6 años de experiencia docente. Jugué tenis universitario de la División 1 en UW-Milwaukee con una beca. Me clasifiqué tan alto como 7° en la Sección Norte por la USTA como jugador junior. En mi carrera en la escuela secundaria, mantuve el récord escolar de mayor cantidad de victorias con 122 victorias en total. Fui subcampeón estatal en dobles durante 2 años seguidos en la escuela secundaria. También fui incluida en el Salón de la Fama de la Escuela Secundaria Eau Claire Memorial en 2013.



Se encuentran disponibles lecciones privadas y sesiones de bateo.
Póngase en contacto con el Centro de Tenis para conocer las tarifas.

JÓVENES TENIS

**MÁS
INFORMACIÓN
Y REGISTRO**

El Centro de Tenis John y Fay Menard YMCA tiene programación para jóvenes que va desde Red Ball para niños de 4-5 años hasta el programa ACE para jugadores de secundaria. El Director del Centro de Tenis, Matt Boughton (Profesional Elite de la USPTA), Jon Pickett (Profesional Elite de la USPTA) o Meg Minton (Profesional Elite de la USPTA) estarán encantados de ayudarte a ubicar a tu hijo en el grupo más apropiado. Ten en cuenta que aunque la mayoría de los grupos están categorizados por edad, la habilidad y madurez también se consideran al ubicar a los jóvenes en el mejor grupo para ellos.

Por favor, ten en cuenta que un estudiante no avanza a menudo de nivel en cada sesión. Muchos factores como la asistencia, la coordinación, el crecimiento, el desarrollo (físico, conductual y mental) y el nivel de madurez afectan la progresión del estudiante a través de los niveles. Permanecer en el mismo nivel no debe interpretarse como falta de mejora o falta de éxito. A medida que tu hijo avanza de nivel en el programa de tenis, el siguiente nivel está diseñado para llevar más tiempo y ser más desafiante. Si crees que tu hijo no está mejorando al ritmo de los demás, por favor consulta con su instructor.

PRIMAVERA 1: 1 de abril – 11 de mayo

PRIMAVERA 2: 13 de mayo – 8 de junio

VERANO 1: 10 de junio – 20 de julio*

*No hay clases la semana del 3 de julio

VERANO 2: 22 de julio – 24 de agosto

INSCRIPCIÓN DE PRIMAVERA

- Miembros del YMCA: ABIERTO
- No Miembros: ABIERTO



INSCRIPCIÓN DE VERANO

- Miembros del YMCA: ABIERTO
- No Miembros: ABIERTO

Pelota Roja 1 | 1 lección por semana

Para niños de 4 a 5 años o el nivel de habilidad adecuado. Un programa divertido y atractivo para enseñar los fundamentos del tenis, incluyendo coordinación mano-ojo, golpes de revés y de derecha, juegos simples donde se anotan puntos, actividades cooperativas, reglas básicas, cuidado del equipo y deportividad.

Pelota Roja 2 | 1 lección por semana

Para niños de 6 a 8 años o el nivel de habilidad adecuado. Los niños seguirán mejorando en la forma enseñada en Red Ball 1. Los jugadores también comenzarán a aprender reglas básicas del juego, llevar la puntuación, tomar decisiones de tiro y los principios básicos de los dobles.

Pelota Naranja | 1 lección por semana

Para niños de 12 años o menos o el nivel de habilidad adecuado. Los niños seguirán desarrollando lo que aprendieron en Red Ball 2 mientras aprenden a: jugar y aplicar las reglas del juego individual o dobles, practicar, animar y apoyar a otros, y continuar su desarrollo como buen deportista.

Pelota Verde | 1 lección por semana

Para jugadores de tenis que han pasado por los programas de pelotas Rojas/Naranjas y están listos para hacer la transición a la cancha de 78 pies.

As III | 2 lecciones por semana

Jugadores de nivel competitivo de secundaria a nivel de equipo junior varsity. Esta clase está diseñada para ser divertida e interactiva, todo mientras se satisfacen las necesidades actuales del jugador. Enseñaremos conceptos básicos como técnicas correctas en golpes de fondo, voleas, saques, globos y tiros especiales como dejadas y globos. También se introduce la estrategia de tenis y la construcción de puntos, así como el juego limpio y la integridad en la cancha. La inscripción en línea NO ESTÁ DISPONIBLE. Los jugadores deben contar con el consentimiento del instructor antes de inscribirse.

As II | 2 lecciones por semana

Jugadores de nivel Junior Varsity. Esta clase se enfoca en los fundamentos del juego de partido, divertirse y hacer amigos. Los estudiantes aprenderán la importancia de cada punto y se les darán estrategias para desarrollar sus habilidades naturales tanto en partidos individuales como dobles. La inscripción en línea NO ESTÁ DISPONIBLE. Los jugadores deben contar con el consentimiento del instructor antes de inscribirse.

As de I / Alto Rendimiento | 2 lecciones por semana

Jugadores de primer nivel. Habrá entrenamientos intensivos con estrategias individuales y dobles y resistencia mental para escenarios de juego de partido. La inscripción en línea NO ESTÁ DISPONIBLE. Los jugadores deben contar con el consentimiento del instructor antes de inscribirse.

**APRENDE MÁS Y
REGÍSTRATE**

TENIS PARA ADULTOS

El Centro de Tenis John y Fay Menard YMCA ofrece una amplia gama de clases grupales (entrenamientos) para satisfacer una variedad de necesidades de habilidad. Ya sea que seas un principiante que busca aprender una nueva y divertida actividad, o un veterano experimentado del juego que quiere pulir sus habilidades, nuestro personal puede ayudarte a encontrar un lugar para ti. ¡Meg Minton o el Director del Centro de Tenis estarán encantados de ayudarte a encontrar la clase correcta para tus habilidades.

Información de la lección

Las clases en grupo para adultos están destinadas a 3-12 participantes y se dividen según el Sistema de Clasificación NTRP de la Asociación de Tenis de los Estados Unidos. Este sistema asigna una calificación numérica según la habilidad y aumenta en incrementos de .5. Nuestros principiantes adultos comienzan en un nivel 2.0, siendo el nivel más alto un 4.0. Por favor, pida ayuda a nuestro personal para la ubicación.

- Las lecciones deben pagarse en su totalidad para asegurar un lugar.
- Los participantes de la lección pueden recuperar las lecciones perdidas en una lección grupal similar en la misma sesión si es aprobado por Matt Boughton o el instructor de la lección.
- Las clases no se prorratean a menos que un participante se inscriba tarde.

PRIMAVERA 1: 1 de abril – 11 de mayo

PRIMAVERA 2: 13 de mayo – 8 de junio

VERANO 1: 10 de junio – 20 de julio*

*No hay clase la semana del 3 de julio

VERANO 2: 22 de julio – 24 de agosto

INSCRIPCIÓN DE PRIMAVERA

- Miembros de YMCA: ABIERTO
- No miembros: ABIERTO



INSCRIPCIÓN DE VERANO

- Miembros de YMCA: ABIERTO
- No miembros: ABIERTO

Dobles Avanzados

Este es un entrenamiento de dobles estratégico de alta intensidad y ritmo rápido para jugadores que buscan habilidades tácticas avanzadas en dobles. El entrenamiento se centra en la comunicación, el movimiento, la estrategia y el juego de puntos. Los jugadores aprenderán nuevas técnicas de dobles modernas y practicarán métodos probados y verdaderos. Los jugadores deben esperar una combinación de ejercicios instructivos y juego de puntos dirigido.

Principiante | Nivel inferior a 2.5

Esta clase cubrirá golpes básicos, saques, devoluciones de saque, golpes de fondo y volea. Se enseñarán habilidades de movimiento de pies y juicio de la pelota. La proporción es de 5:1.

Intermedio | Nivel 2.5-3.0

Los trazos básicos se perfeccionarán y se introducirá la estrategia. Se hará hincapié en el agarre adecuado y la producción de golpes. Esta clase introducirá los patrones de juego y cómo trabajar un punto. La proporción es 5:1.

Avanzado | Nivel 3.0-3.5

Destinado a jugadores que desean mejorar sus golpes y aprender estrategias importantes del juego. La mitad del tiempo de clase se dedica a mejorar la producción de golpes, y la otra mitad se dedica a las estrategias. La proporción es de 5 a 1.

Ejercicio de individuales | Nivel 3.0-4.0

DOBLES PARA ADULTOS | Nivel 3.5+

El entrenamiento está abierto a todos los jugadores con clasificación de 3.5 o superior. Los jugadores practicarán la mayor parte del tiempo.



COMUNIDAD DE APRENDIZAJE TEMPRANO DE LA YMCA

- YMCA DE CHIPPEWA FALLS -

4 SEMANAS-5 AÑOS | 6:00 AM-6:00 PM
CUIDADO INFANTIL Y PROGRAMACIÓN 4K

La Comunidad de Aprendizaje Temprano de la YMCA es una instalación con licencia estatal y certificada por YoungStar, diseñada para ofrecer un entorno seguro y atractivo para desarrollar habilidades fundamentales a través de una variedad de actividades y currículo divertidos y apropiados para la edad.

Animamos a cada niño a explorar nuevas experiencias e interactuar con otros de manera positiva para construir la autonomía y desarrollar las habilidades socioemocionales que fomentan el deseo de aprendizaje de por vida a través de los valores de cuidado, honestidad, respeto y responsabilidad de la Y.

Beneficios de la Comunidad de Aprendizaje Temprano: Aulas:

- Clases de natación (por un cargo adicional)
 - Currículo preescolar
 - Desayuno, almuerzo y meriendas nutritivas diarias
 - Patios de recreo al aire libre
 - Personal profesional
 - Actividades de gimnasio y educación física preescolar
 - Membresía familiar de la YMCA
- De 4 semanas a 5 años
 - Cardenales de 4K, sesiones de mañana y tarde
 - La inscripción se realiza a través del sitio web del Distrito Escolar Unificado de Chippewa Falls y ya está abierta para el año escolar 2024/2025, haga clic aquí.



¡RECIENTEMENTE RENOVADO!
 Llame al (715) 723-5135 para disponibilidad y programar un recorrido hoy mismo!



APRENDE MÁS



CAMPAMENTOS DE VERANO

El campamento es el momento para que los niños crezcan como individuos y descubran quiénes son. Nuestro Campamento de Verano Diurno totalmente supervisado se centrará en diferentes temas semanales. Tendremos excursiones a las piscinas comunitarias, otras excursiones los jueves, así como juegos, manualidades y actividades educativas relacionadas con nuestro tema de la semana. El Campamento Diurno mantendrá a los niños físicamente activos y aprendiendo de manera divertida durante todo el verano.

YMCA del Centro de Eau Claire

700 Graham Ave, Eau Claire, WI 54701

CENTRO DEPORTIVO YMCA

3456 Craig Rd, Eau Claire, WI 54701

YMCA de Chippewa Falls

611 Jefferson Ave, Chippewa Falls, WI 54729



HAGA CLIC AQUÍ PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

INSCRIPCIONES EN EL CENTRO DE EAU CLAIRE COMIENZAN EL 2 DE MARZO.

¡EL CAMPAMENTO DEL CENTRO DEPORTIVO DE LA YMCA ESTÁ LLENO!

CHIPPEWA FALLS TIENE APERTURAS LIMITADAS

CAMPAMENTO MANITOU

27960 Calle 137, New Auburn, WI, 54757

Camp Manitou es un campamento nocturno con programas para jóvenes que ingresan a los grados 2-10. Los campistas aprenderán nuevas habilidades, jugarán juegos en grupo y tendrán muchas oportunidades para nadar y andar en bote todos los días. Las actividades que ofrecemos brindan excelentes oportunidades para que los campistas disfruten del aire libre mientras aprenden a trabajar juntos y construir nuevas amistades. Los campistas crean recuerdos que durarán toda la vida. ¡Obtén más información sobre Camp Manitou aquí!



**¡LAS SESIONES DE CAMPAMENTO DE 2024 ESTÁN LLENAS!
¡PUEDEN ABRIRSE PLAZAS ADICIONALES DURANTE EL VERANO. POR FAVOR, REVISE NUESTRO SITIO WEB CON FRECUENCIA PARA OBTENER ACTUALIZACIONES!**



CUIDADO DE NIÑOS EN EDAD ESCOLAR (SACC)

INSCRIPCIONES PARA EL AÑO ESCOLAR 2024-2025 COMIENZAN EL 17 DE JUNIO DE 2024 – ¡MÁS INFORMACIÓN PRÓXIMAMENTE!

PROGRAMACIÓN ANTES Y DESPUÉS DE LA ESCUELA

Los programas SACC de la YMCA antes y después de la escuela están diseñados para proporcionar una comunidad segura y confiable para que los niños participen en actividades sociales y físicas que promuevan los valores de la YMCA de cuidado, honestidad, respeto y responsabilidad. Este programa se ofrece a niños desde jardín de infantes hasta quinto grado.

La Y ofrece cuidado antes y después de la escuela en varios sitios de escuelas primarias del área de Eau Claire y Chippewa utilizando la cafetería, gimnasio o espacio grupal, y en ambas YMCAs de Eau Claire Downtown y Chippewa Falls.

CUIDADO DE DÍA COMPLETO

En el Cuidado Diurno Completo de la YMCA, los niños participan en actividades físicas y educativas que los animan a explorar quiénes son y lo que pueden lograr. Es un lugar seguro para aprender, divertirse y mantenerse activos durante el año escolar cuando la escuela no está en sesión. La programación SCHOOL'S OUT se ofrece para los descansos planificados de vacaciones y los días no escolares programados. También se ofrece programación cuando el mal tiempo afecta la escolaridad. El Cuidado Diurno Completo se ofrece en el Centro Deportivo de la YMCA, la YMCA del Centro de Eau Claire y la YMCA de Chippewa Falls.

Más información

**GIMNASIO PARA NIÑOS
YMCA DEL CENTRO DE EAU CLAIRE**



- Disponible para niños de 12 años y menores.
- Los niños **DEBEN** estar acompañados por un adulto.
- Se debe usar calcetines; no zapatos, no pies descalzos.



EVENTOS PARA JÓVENES Y FAMILIAS

NOCHES DE PADRES | YMCA DEL CENTRO DE EC Y YMCA DE CHIPPEWA FALLS | SOLO MIEMBROS DE LA FAMILIA 2do viernes de cada mes, 6:00-9:00 PM | REGÍSTRATE Y OBTÉN MÁS INFORMACIÓN AQUÍ

¡La YMCA del Valle de Chippewa ofrece eventos mensuales de Noche de Padres en las ubicaciones de la YMCA de Chippewa Falls y Eau Claire! ¡Las actividades apropiadas para la edad incluyen juegos de mesa, manualidades, tiempo en el gimnasio, películas y pizza para cenar para los niños! Este servicio será GRATUITO para aquellos que tengan Membresías Familiares de la YMCA.

- Membresías familiares de YMCA: GRATIS
- EDADES: Niños que estén entrenados para ir al baño hasta 5to grado

ZONA DE DIVERSIÓN FAMILIAR | CENTRO DEPORTIVO YMCA | MIEMBROS Y NO MIEMBROS DE YMCA 9:00-11:30 AM, OFRECIDO HASTA EL 24 DE MAYO DE 2024 | NO SE REQUIERE REGISTRO

Family Fun Zone es un programa ofrecido para niños acompañados de 0 a 5 años. Family Fun Zone opera desde el Día del Trabajo hasta el Día de los Caídos de 9:00 a 11:30 AM. Los niños y los padres disfrutan de juegos abiertos en el gran campo de césped lleno de numerosos juguetes, equipos deportivos e inflables. Se ofrecen juegos con paracaídas a las 10:30 cada mañana en los que los niños pueden participar, si así lo desean, o seguir con los juegos abiertos.

- CUÁNDO: Martes, jueves (octubre-abril) y viernes, 9:00-11:30 AM
- COSTO: Membresías familiares: GRATIS | Sin miembros: \$5 | Padres: GRATIS
- PATROCINADORES: CVTC, Kristo Orthodontics, Smiles in Motion

NOCHE FAMILIAR DE VIERNES | CENTRO DEPORTIVO YMCA | MIEMBROS Y SIN MIEMBROS DE YMCA 5:00-9:00 PM, OFERTADO HASTA EL 17 DE MAYO DE 2024 | NO SE REQUIERE REGISTRO

Cada viernes por la noche de 5:00 a 9:00 PM, hasta el 17 de mayo. ¡Abierto a todas las familias, niños y sus amigos! Disfruta de baloncesto, voleibol, fútbol, inflables, películas, palomitas gratis y entretenimiento especial. Todos los niños deben estar acompañados por un adulto.

- CUÁNDO: Viernes, 5:00-9:00 PM
- COSTO (por persona): Miembro: \$4 | No miembro: \$6
- PATROCINADOR: Group Health Cooperative de Eau Claire

EXPO PARA NIÑOS | CENTRO DEPORTIVO YMCA | 7 DE ABRIL DE 2024 11:00 AM - 3:00 PM | \$6 POR PERSONA | OBTÉN MÁS INFORMACIÓN

¡Únete a nosotros para el evento infantil más grande del oeste de Wisconsin! ¡Espera un día lleno de diversión y entretenimiento para niños. Tendremos varios inflables grandes, entretenimiento de DJ, escenario de actuaciones, actividades para niños, pintacaritas, área de vendedores y ¡mucho más! ¡Únete a nosotros para un día familiar fantástico!

DÍA DE LOS NIÑOS SALUDABLES | YMCA DE CHIPPEWA FALLS | 13 de abril de 2024 9:00 AM - MEDIO DÍA | GRATIS PARA TODOS | OBTÉN MÁS INFORMACIÓN

El Día de los Niños Saludables es un evento anual para que las familias vengan y reciban información sobre nutrición, salud, ejercicio, servicios de atención médica, cuidado quiropráctico, higiene dental, seguridad contra incendios y mucho más mientras los niños se divierten y participan en actividades y juegos. Este evento se llevará a cabo en todo el YMCA y al aire libre (si el clima lo permite). Únete a nosotros para disfrutar de diversión familiar gratuita.

EVENTO DE PESCA GRATUITO | PARQUE ERICKSON | 1 DE JUNIO DE 2024 11:00 AM - 3:00 PM | GRATIS PARA TODOS | OBTÉN MÁS INFORMACIÓN

¡Disfruta del Fin de Semana de Pesca Gratis del DNR de Wisconsin con la YMCA del Valle de Chippewa! ¡Reúnete en el Parque Erickson en Chippewa Falls para un día de instrucción de pesca y aprende a pescar! Cañas de pescar GRATUITAS para los asistentes hasta agotar existencias. Cebo GRATUITO hasta agotar existencias. Los voluntarios de Chippewa Rod & Gun estarán allí para responder preguntas. Los voluntarios de Chippewa Rod & Gun proporcionarán consejos y técnicas de pesca. Aprende a lanzar, atar anzuelos y limpiar pescado durante todo el día. Abierto para TODAS las edades.

CARRERAS DEL DÍA DEL AGUA PURA | YMCA DE CHIPPEWA FALLS | 10 DE AGOSTO DE 2024 | MÁS INFORMACIÓN

Las carreras del Día del Agua Pura de Leinenkugel comienzan en la YMCA de Chippewa Falls. Hay cinco carreras diferentes para involucrar a toda la familia:

- Carrera Divertida/Caminata de 1 Milla
- Caminata de 2 Millas
- Carrera de 4 Millas
- Medio Maratón Conmemorativo Bill Roegge
- Carrera de 200 Metros para Niños